

# Skills-Training der Affektregulation – ein kultursensibler Ansatz: STARK

Entwicklung und erste Erfahrungen mit afghanischen Geflüchteten

Theresa Koch, Thomas Ehring & Alexandra Liedl

Abdallah-Steinkopff, B. & Soyer, J. (2013). Traumatisierte Flüchtlinge. Kultursensible Psychotherapie im politischen Spannungsfeld. In R. E. Feldmann Jr & G. H. Seidler (Hrsg.), Traum(a) Migration. Aktuelle Konzepte zur Therapie traumatisierter Flüchtlinge und Folteropfer (S. 137-166). Gießen: Psychosozial-Verlag.

Bardeen, J. R., Fergus, T. A. & Orcutt, H. K. (2012). An examination of the latent structure of the difficulties in Emotion Regulation Scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 34 (3), 382-392.

Barnow, S. (2012). Emotionsregulation und Psychopathologie: Ein Überblick. *Psychologische Rundschau*, 63 (2), 111-124.

Bernal, G. & Sáez-Santiago, E. (2006). Culturally centered psychosocial interventions. *Journal of Community Psychology*, 34 (2), 121-132.

Blevins, C. A., Weathers, F. W., Davis, M. T., Witte, T. K. & Domino, J. L. (2015). The posttraumatic stress disorder checklist for DSM-5 (PCL-5): Development and initial psychometric evaluation. *Journal of Traumatic Stress*, 28 (6), 489-498.

Bohus, M. & Wolf-Arehult, M. (2013). Interaktives Skillstraining für Borderline-Patienten. Stuttgart: Schattauer Verlag.

Böttche, M., Heeke, C. & Knaevelsrud, C. (2016). Sequenzielle Traumatisierungen, Traumafolgestörungen und psychotherapeutische Behandlungsansätze bei kriegstraumatisierten erwachsenen Flüchtlingen in Deutschland. *Bundesgesundheitsblatt*, 59 (5), 621-626.

Castro, F. G., Barrera, M. J. & Steiker, L. K. H. (2010). Issues and Challenges in the Design of Culturally Adapted Evidence-Based Interventions. *Annual Review of Clinical Psychology*, 6 (1), 213-239.

Chowdhary, N., Jotheeswaran, A. T., Nadkarni, A., Hollon, S. D., King, M., Jordans, M. J. D. et al. (2014). The methods and outcomes of cultural adaptations of psychological treatments for depressive disorders: A systematic review. *Psychological Medicine*, 44 (6), 1131-1146.

Cloitre, M. (2014). Treatment Experience Scale. Unveröffentlichter Fragebogen.

- Cloitre, M., Cohen, L. & Koenen, K. (2014). Sexueller Missbrauch und Misshandlung in der Kindheit: ein Therapieprogramm zur Behandlung komplexer Traumafolgen. Göttingen: Hogrefe.
- Cloitre, M., Courtois, C., Ford, J., Green, B., Alexander, P., Briere, J. et al. (2012). The ISTSS expert consensus treatment guidelines for complex PTSD in adults. Verfügbar unter: [https://www.istss.org/ISTSS\\_Main/media/Documents/ISTSS-Expert-Concesnsus-Guidelines-for-Complex-PTSDUpdated-060315.pdf](https://www.istss.org/ISTSS_Main/media/Documents/ISTSS-Expert-Concesnsus-Guidelines-for-Complex-PTSDUpdated-060315.pdf) [16.09.2017].
- Cohen, J. (1988). Statistical power analysis for behavioral sciences. Hillsdale, NJ: Erlbaum.
- Doolan, E. L., Bryant, R. A., Liddell, B. J. & Nickerson, A. (2017). The conceptualization of emotion regulation difficulties, and its association with posttraumatic stress symptoms in traumatized refugees. *Journal of Anxiety Disorders*, 50, 7-14.
- Eisenberg, N. & Fabes, R. A. (1992). Emotion, regulation, and the development of social competence. In M. S. Clark (Hrsg.), *Emotion and social behavior* (S. 119-150). Thousand Oaks, US: Sage Publications, Inc.
- Gratz, K. L. & Roemer, L. (2004). Multidimensional assessment of emotion regulation and dysregulation: Development, factor structure, and initial validation of the difficulties in emotion regulation scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 26 (1), 41-54.
- Heim, E. & Maercker, A. (2017). Kulturelle Anpassung in Diagnostik und Psychotherapie. *Psychotherapeutenjournal*, 1, 4-10.
- Hinton, D. E., Hofmann, S. G., Pollack, M. H. & Otto, M. W. (2009). Mechanisms of efficacy of CBT for Cambodian refugees with PTSD: Improvement in emotion regulation and orthostatic blood pressure response. *CNS Neuroscience & Therapeutics*, 15 (3), 255-263.
- Hinton, D. E., Rivera, E. I., Hofmann, S. G., Barlow, D. H. & Otto, M. W. (2012). Adapting CBT for traumatized refugees and ethnic minority patients: Examples from culturally adapted CBT (CA-CBT). *Transcultural Psychiatry*, 49 (2), 340-365.
- Jacobson, N. S. & Truax, P. (1991). Clinical Significance: A statistical approach to defining meaningful change in psychotherapy research. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 59 (1), 12.
- Kananian, S., Ayoughi, S., Farugie, A., Hinton, D. & Stangier, U. (2017). Transdiagnostic Culturally Adapted CBT with Farsi speaking refugees: A Pilot Study. Manuscript submitted for publication.
- Kirmayer, L. J. (2006). Beyond the 'new cross-cultural psychiatry': Cultural biology, discursive psychology and the ironies of globalization. *Transcultural Psychiatry*, 43 (1), 126-144.

- Koch, T. (2015). Emotionsregulation: Ein Vergleich zwischen traumatisierten geflüchteten Afghan\_innen und traumatisierten Deutschen. Unveröffentlichte Masterarbeit, Universität Heidelberg.
- Koch, T. & Liedl, A. (in Vorbereitung). Skills-Training der Affektregulation – Ein kultursensibler Ansatz: STARK. Stuttgart: Schattauer. Voraussichtliches Erscheinungsdatum: 2018.
- Koole, S. L. (2009). The psychology of emotion regulation: An integrative review. *Cognition and Emotion*, 23 (1), 4-41.
- Laban, C. J., Gernaat, H. B. P. E., Komproe, I. H., Schreuders, B. A. & De Jong, J. T. V. M. (2004). Impact of a Long Asylum Procedure on the Prevalence of Psychiatric Disorders in Iraqi Asylum Seekers in The Netherlands. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 192 (12), 843-851.
- Lambert, J. E. & Alhassoon, O. M. (2015). Trauma-focused therapy for refugees: Meta-analytic findings. *Journal of Counseling Psychology*, 62 (1), 28-37.
- Lancaster, G. A., Dodd, S. & Williamson, P. R. (2004). Design and analysis of pilot studies: Recommendations for good practice. *Journal of Evaluation in Clinical Practice*, 10 (2), 307-312.
- Liedl, A. & Abdallah-Steinkopff, B. (2016). Psychotherapeutische Behandlung von Flüchtlingen. In A. Liedl, M. Böttche, B. Abdallah-Steinkopff & C. Knaevelsrud (Hrsg.), *Psychotherapie mit Flüchtlingen – neue Herausforderungen, spezifische Bedürfnisse* (S. 71-89). Stuttgart: Schattauer.
- Liedl, A., Knaevelsrud, C. & Müller, J. (2013). *Trauma und Schmerz: Manual zur Behandlung traumatisierter Schmerzpatienten*. Stuttgart: Schattauer.
- Liedl, A., Schäfer, U. & Knaevelsrud, C. (2013). *Psychoedukation bei posttraumatischen Störungen: Manual für Einzel- und Gruppensetting*. Stuttgart: Schattauer.
- Maaß, C. (2015). *Leichte Sprache. Das Regelbuch*. Münster: LIT Verlag.
- Mesquita, B., De Leersnyder, J. & Albert, D. (2013). The cultural regulation of emotions. In J. J. Gross (Hrsg.), *Handbook of emotion regulation* (2 ed., S. 284-301). New York: Guilford Press.
- Mollica, R. F., Wyshak, G., Demarneffe, D., Khuon, F. & Lavelle, J. (1987). Indochinese versions of the Hopkins Symptom Checklist-25: a screening instrument for the psychiatric care of refugees. *The American Journal of Psychiatry*, 144 (4), 497-500.
- Nickerson, A., Bryant, R. A., Schnyder, U., Schick, M., Mueller, J. & Morina, N. (2015). Emotion dysregulation mediates the relationship between trauma exposure, post-migration living difficulties and psychological outcomes in traumatized refugees. *Journal of Affective Disorders*, 173, 185-192.

- Nickerson, A., Cloitre, M., Bryant, R. A., Schnyder, U., Morina, N. & Schick, M. (2016). The factor structure of complex posttraumatic stress disorder in traumatized refugees. *European Journal of Psychotraumatology*, 7.
- Nickerson, A., Schick, M., Schnyder, U., Bryant, R. A. & Morina, N. (2017). Comorbidity of posttraumatic stress disorder and depression in tortured, treatment-seeking refugees. *Journal of Traumatic Stress*.
- Petrie, K. & Pennebaker, J. (2004). Health-related cognitions. In S. Sutton, A. Baum & M. Johnston (Hrsg.), *The Sage handbook of health psychology* (S. 127-142). London.
- Richter, K., Lehfeld, H. & Niklewski, G. (2015). Warten auf Asyl: Psychiatrische Diagnosen in der zentralen Aufnahmeeinrichtung in Bayern. *Gesundheitswesen*, 77 (11), 834-838.
- Schock, K., Rosner, R. & Knaevelsrud, C. (2015). Impact of asylum interviews on the mental health of traumatized asylum seekers. *European Journal of Psychotraumatology*, 6.
- Seligowski, A. V., Lee, D. J., Bardeen, J. R. & Orcutt, H. K. (2015). Emotion regulation and posttraumatic stress symptoms: A meta-analysis. *Cognitive Behaviour Therapy*, 44 (2), 87-102.
- Steel, Z., Chey, T., Silove, D., Marnane, C., Bryant, R. A. & Van Ommeren, M. (2009). Association of torture and other potentially traumatic events with mental health outcomes among populations exposed to mass conflict and displacement: a systematic review and meta-analysis. *Journal of the American Medical Association*, 302 (5), 537-549.