Aktuelles aus der Forschung

Sport als begleitende Maßnahme bei der Psychotherapie depressiver Patienten

Implikationen für die psychotherapeutische Praxis

Nina Sarubin

Psychotherapeutenjournal 3/2013

Literatur

Abramson, J. L. & Vaccarino, V. (2002). Relationship between physical activity and inflammation among apparently healthy middle-aged and older US adults. Archives of Internal Medicine, 162 (11), 1286-1292.


