

Langzeitfolgen der Heimunterbringung in der DDR

Herausforderungen für die psychotherapeutische Behandlung

Cora Spahn, Laurence Reuter, Birgit Wagner & Heide Glaesmer

Literatur

Apitz, Y. (2007). Heimerziehung und ihre verdrängte Geschichte in der Bundesrepublik. Integration von Kindern und Jugendlichen in Heime und ihre Reintegration in die Gesellschaft. Unveröffentlichte Diplomarbeit. Katholische Fachhochschule Nordrhein-Westfalen, Paderborn.

Arbeitsgemeinschaft für Kinder- und Jugendhilfe (AGJ) (Hrsg.). (2012). Aufarbeitung der Heimerziehung in der DDR. Bericht. Berlin: Arbeitsgemeinschaft für Kinder und Jugendhilfe (AGJ). Verfügbar unter: https://www.fonds-heimerziehung.de/fileadmin/user_upload/dokumente/bericht_ohne_P_web.pdf [08.06.2020].

Bange, D. (2015). Gefährdungslagen und Schutzfaktoren im familiären und institutionellen Umfeld in Bezug auf sexuellen Kindesmissbrauch. In J. M. Fegert, U. Hoffmann, E. König, J. Niehues & H. Liebhardt (Hrsg.), Sexueller Missbrauch von Kindern und Jugendlichen. Ein Handbuch zur Prävention und Intervention für Fachkräfte im medizinischen, psychotherapeutischen und pädagogischen Bereich (S. 137–144). Berlin: Springer.

Beyer, C., Strobl, C. & Müller, T. (2016). „Hier kommste nicht raus“. Geschlossener Jugendwerkhof Torgau: Endpunkt erzieherischer Willkür der SED gegenüber verhaltensabweichenden Jugendlichen, Band 3. In R. Stein & Müller, T. (Hrsg.), Pädagogik bei Verhaltensstörungen (S. 64). Baltmannsweiler: Schneider Verlag Hohengehren.

BMFSFJ (Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend) (Hrsg.) (2019). Abschlussbericht der Lenkungsausschüsse der Fonds „Heimerziehung in der Bundesrepublik Deutschland in den Jahren 1949 bis 1975“ und „Heimerziehung in der DDR in den Jahren 1949 bis 1990“. Verfügbar unter: <https://www.bmfsfj.de/blob/137722/36ce82cf91fd7db8dae03a854e93d99a/abschlussbericht-lenkungsausschuesse-der-fonds-heimerziehung-data.pdf> [08.06.2020].

Cienfuegos, A. J. & Monelli, C. (1983). The testimony of political repression as a therapeutic instrument. *American Journal of Orthopsychiatry*, 53 (1), 43.

Deutscher Bundestag (2008). Empfehlungen des Petitionsausschusses in seiner Sitzung am 26. November 2008 zur Petition die Situation von Kindern und Jugendlichen in den Jahren 1949 bis 1975 in der Bundesrepublik Deutschland in verschiedenen öffentlichen Erziehungsheimen betreffend. Berlin: Deutscher Bundestag. Verfügbar unter: <https://www.fonds->

heimerziehung.de/fileadmin/user_upload/bilder/Empfehlung_Petitionsausschuss.pdf [08.06.2020].

Dreier, A. & Laudien, K. (2012). Einführung. Heimerziehung der DDR. Schwerin: Landesbeauftragte für Mecklenburg-Vorpommern für die Unterlagen des Staatssicherheitsdienstes der ehemaligen Deutschen Demokratischen Republik.

Ebbinghaus, R. & Sack, M. (2013). Ehemalige Heimkinder der DDR. Was hilft bei der Bewältigung ihrer komplexen Traumatisierung? *Trauma & Gewalt*, 7 (2), 108–117.

Ehlers A, Clark DM (2000). A cognitive model of posttraumatic stress disorder. *Behaviour Research and Therapy*, 38 (4), 319–45.

Enders, U. (2015). Sexueller Missbrauch in Institutionen – Umgang mit Missbrauchsfällen und institutionelle Traumabewältigung. In U. Enders, Sexueller Missbrauch von Kindern und Jugendlichen (S. 307–321). Berlin: Springer.

Gahleitner, S. B. (2009). Was hilft ehemaligen Heimkindern bei der Bewältigung ihrer komplexen Traumatisierung. Expertise im Auftrag des Runden Tisches Heimerziehung. Berlin: Runder Tisch Heimerziehung. Verfügbar unter: https://www.fonds-heimerziehung.de/fileadmin/de.fonds-heimerziehung/content.de/dokumente/RTH_Expertise_Trauma_000.pdf [08.06.2020].

Glaesmer, H., Böttche, M. & Sierau, S. (2019). Die Konsequenzen traumatischer Erfahrungen: Eine Lebensspannenperspektive. In G. H. Seidler, H. J. Freyberger, H. Glaesmer & S. B. Gahleitner (Hrsg.), *Handbuch der Psychotraumatologie* (3., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage, S. 568–581). Stuttgart: Klett-Cotta.

Graeber, H. (2006). Misshandelte Zukunft. Unfassbare Kindheitserlebnisse in Kinderheimen im Nachkriegsdeutschland (2., veränderte Auflage). München: pg.

Hobbs, G. F., Hobbs, C. J. & Wynne, J. M. (1999). Abuse of children in foster and residential care. *Child abuse & neglect*, 23 (12), 1239–1252.

Jaffee, S. R. (2017). Child Maltreatment and Risk for Psychopathology in Childhood and Adulthood. *Annual Review of Clinical Psychology*, 13, 525–551.

Jakel, R. J. (2018). Posttraumatic Stress Disorder in the Elderly. *Psychiatric Clinics of North America*, 41 (1), 165–175.

Jenaer Zentrum für empirische Sozial- & Kulturforschung e. V. (Hrsg.). (2012a). Strukturen und Prozesse in den Spezialheimen der DDR in Thüringen. Forschungsbericht für das Ministerium für Soziales, Familie und Gesundheit des Freistaates Thüringen. Jena: Ministerium für Soziales, Familie und Gesundheit des Freistaates Thüringen. Verfügbar unter: https://www.thueringen.de/imperia/md/content/tmsfg/abteilung2/referat24/forschungsbericht_strukturen_und_prozesse_in_spezialheimen_der_ddr.pdf [08.06.2020].

Jenaer Zentrum für empirische Sozial- & Kulturforschung e. V. (Hrsg.). (2012b). Zur sozialen Lage ehemaliger DDR-Heimkinder in Thüringen. Forschungsbericht im Auftrag des Thüringer Ministeriums für Soziales, Familie und Gesundheit des Freistaates Thüringen. Jena:

Ministerium für Soziales, Familie und Gesundheit des Freistaates Thüringen. Verfügbar unter: https://bildung.thueringen.de/fileadmin/content/tmsfg/abteilung4/referat31/forschungsbericht_soziale_lage_ddr-heimkinder.pdf [08.06.2020].

Kaminsky, U. (2019). Zur historischen Entwicklung der Heimerziehung in der BRD und der DDR (1945-1975). In A. Eberle, U. Kaminsky, L. Behringer & U. Unterkofler (Hrsg.), *Menschenrechte und Soziale Arbeit im Schatten des Nationalsozialismus* (S. 51–74). Wiesbaden: Springer.

Kersting, A., Dölemeyer, R., Steinig, J., Walter, F., Kroker, K., Baust, K. & Wagner, B. (2013). Brief internet-based intervention reduces posttraumatic stress and prolonged grief in parents after the loss of a child during pregnancy: a randomized controlled trial. *Psychotherapy & Psychosomatics*, 82 (6), 372–381.

Kersting, A., Kroker, K., Schlicht, S., Baust, K. & Wagner, B. (2011). Efficacy of cognitive behavioral internet-based therapy in parents after the loss of a child during pregnancy: pilot data from a randomized controlled trial. *Archives of women's mental health*, 14 (6), 465–477.

Knaevelsrud, C., Brand, J., Lange, A., Ruwaard, J. & Wagner, B. (2015). Web-Based Psychotherapy for Posttraumatic Stress Disorder in War-Traumatized Arab Patients: Randomized Controlled Trial. *Journal of Medical Internet Research*, 17 (3), e71.

Knaevelsrud, C. & Böttche, M. (2013). Schreibtherapie nach traumatischen Belastungen: Therapieansätze und Wirkmechanismen. *Psychotherapie Psychosomatik Medizinische Psychologie*, 63 (9–10), 391–397.

Kretschmer, J. (2007). Heimerziehung nach dem Zweiten Weltkrieg. Darstellung, Analyse und Erziehungswirklichkeit von den 50er-Jahren bis heute. Diplomarbeit. Fachhochschule Dortmund.

Krone, D. (2007). *Albtraum Erziehungsheim. Die Geschichte einer Jugend*. Leipzig: Engelsdorfer.

Laudien, K. (2013). Umerziehung und Menschenbild in der DDR-Heimpädagogik – von der „Allmacht“ der Pädagogik. *Trauma & Gewalt*, 7 (2), 134–142.

Laudien, K. & Sachse, C. (2012). Expertise zu Erziehungsvorstellungen in der Heimerziehung der DDR. In Beauftragter der Bundesregierung für die Neuen Bundesländer (Hrsg.), *Aufarbeitung der Heimerziehung in der DDR. Expertisen*. Berlin: Arbeitsgemeinschaft für Kinder- und Jugendhilfe.

Langmeyer, A., & Entleitner, C. (2012). *Ein erschreckend häufiger Verdacht*. Berlin: VPK – Bundesverband privater Träger der freien Kinder-, Jugend- und Sozialhilfe e. V.

Lehning, K. (Hrsg.). (2006). *Aus der Geschichte lernen – die Heimerziehung in den 50er und 60er Jahren, die Heimkampagne und die Heimreform*. Tagungsdokumentation. Wiesbaden: Landeswohlfahrtsverband Hessen.

Lohr, J. B., Palmer, B. W., Eidt, C. A., Aailaboyina, S., Mausbach, B. T., Wolkowitz, O. M. et al. (2015). Is Post-Traumatic Stress Disorder Associated with Premature Senescence? A Review of the Literature. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 23 (7), 709–725.

Maercker A, Forstmeier S. (2012). Der Lebensrückblick in Therapie und Beratung. Berlin, Heidelberg: Springer.

May, M. (2018). Spezifische Probleme ehemaliger DDR-Heimkinder im Alter. In K. Laudien (Hrsg.), Aufarbeitung und soziale Betreuung ehemaliger Heimkinder. Dokumentation der erweiterten Fachbeiratssitzung der Berliner Anlauf- und Beratungsstelle am 14. Juni 2016 (Schriftenreihe des Deutschen Instituts für Heimerziehungsforschung). Berlin: BWV.

Mitzscherlich, B., Ahbe, T., Diederich, U., Wustmann, C. & Eisewicht, P. (2019). Sexueller Kindesmissbrauch in Institutionen und Familien der DDR. Fallstudie zu den Anhörungen und Dokumenten der Aufarbeitungskommission (Unabhängige Kommission zur Aufarbeitung sexuellen Kindesmissbrauchs, Hrsg.). Verfügbar unter: https://www.aufarbeitungskommission.de/wp-content/uploads/2019/03/Fallstudie_Sexueller-Kindesmissbrauch-in-Institutionen-und-Familien-in-der-DDR.pdf [02.07.2019].

Page, R. (2006). Der Albtraum meiner Kindheit und Jugend. Zwangseinweisung in deutsche Erziehungsheime. Leipzig: Engelsdorfer.

Pennebaker, J. W. & Beall, S. K. (1986). Confronting a Traumatic Event: Toward an Understanding of Inhibition and Disease. *Journal of Abnormal Psychology*, 95 (3), 274–281.

Pinquart, M. & Forstmeier, S. (2012). Wirksamkeitsforschung. In A. Maercker & S. Forstmeier (Hrsg.), *Der Lebensrückblick in Therapie und Beratung* (S. 47–64). Berlin, Heidelberg: Springer.

Plener, P. L., Ignatius, A., Huber-Lang, M. & Fegert, J. M. (2017). Auswirkungen von Missbrauch, Misshandlung und Vernachlässigung im Kindesalter auf die psychische und physische Gesundheit im Erwachsenenalter. *Nervenheilkunde*, 36 (3), 161–167.

Preschl, B., Maercker, A., Wagner, B., Forstmeier, S., Banos, R. M., Alcaniz, M. et al. (2012). Life-review therapy with computer supplements for depression in the elderly. A randomized controlled trial. *Aging & Mental Health*, 16 (8), 964–974.

Puls, H. (2009). Schattenkinder hinter Torgauer Mauern. Rostock: Rinck.

Reininghaus, F. & Schabow, E. (2013). „Meine Kindheit kann mir niemand wiedergeben“. Einweisung von Kindern und Jugendlichen in Spezialheime und Jugendwerkhöfe der DDR bis 1989. Berlin: Bürgerbüro.

RTH (Runder Tisch Heimerziehung) (Hrsg.) (2010). Abschlussbericht des Runden Tisches „Heimerziehung in den 50er und 60er Jahren“. Berlin. Verfügbar unter: https://www.fonds-heimerziehung.de/fileadmin/de.fonds-heimerziehung/content.de/dokumente/RTH_Abschlussbericht.pdf [08.06.2020].

Sachse, C. (2010). Der letzte Schliff. Jugendhilfe der DDR im Dienst der Disziplinierung von Kindern und Jugendlichen (1945–1989). Schwerin: Landesbeauftragte für Mecklenburg-Vorpommern für die Unterlagen des Staatssicherheitsdienstes der ehemaligen Deutschen Demokratischen Republik.

Sack, M. & Ebbinghaus, R. (2012). Was hilft ehemaligen Heimkindern in der DDR bei der Bewältigung ihrer komplexen Traumatisierung? In Beauftragter der Bundesregierung für die

Neuen Bundesländer (Hrsg.), Aufarbeitung der Heimerziehung in der DDR. Expertisen (S. 299–397). Berlin: Arbeitsgemeinschaft für Kinder- und Jugendhilfe. Verfügbar unter: <https://www.fonds-heimerziehung.de/fileadmin/de.fonds-heimerziehung/content.de> [31.07.2019].

Schünemann, A. (2008). Heim-Weh. Halle: Projekt-Verlag.

Stücker-Brüning, J. (2009). Die persönliche Aufarbeitung optimal unterstützen. Neue Caritas, 110 (15), 23–35. Verfügbar unter: <https://www.caritas.de/neue-caritas/heftarchiv/jahrgang2009/artikel2009/die-persoeliche-aufarbeitung-optimal-un> [08.06.2020].

UBSKM (Geschäftsstelle der Unabhängigen Beauftragten zur Aufarbeitung sexuellen Kindesmissbrauchs) (2011). Abschlussbericht der Unabhängigen Beauftragten zur Aufarbeitung des sexuellen Kindesmissbrauchs. Berlin: Endformat GMBH. Verfügbar unter: <https://www.fonds-missbrauch.de/fileadmin/content/Abschlussbericht-der-Unabhaengigen-Beauftragten-zur-Aufarbeitung-des-sexuellen-Kindesmissbrauchs.pdf> [17.07.2020].

Van Emmerik, Arnold A P, Reijntjes, A. & Kamphuis, J. H. (2013). Writing Therapy for Posttraumatic Stress: A Meta-Analysis. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 82 (2), 82–88.

Wagner, B., Knaevelsrud, C. & Maercker, A. (2006). Internet-based cognitive-behavioral therapy for complicated grief. A randomized controlled trial. *Death Studies*, 30 (5), 429–453.

Zimmermann, V. (2004). „Den neuen Menschen schaffen“: die Umerziehung von schwererziehbaren und straffälligen Jugendlichen in der DDR (1945–1990). Köln: Böhlau.