

Was ist dran am Klopfen?

Eine Übersichtsarbeit

Antonia Pfeiffer

Ergänzende Tabellen zu weiteren Studien

Studie	Church, De Asis et al. (2012)	Chatwin et al. (2016)
Kontrollgruppe	EFT vs. WL	EFT vs. KVT
Sitzungen	4 Gruppensitzungen EFT	8 Gruppensitzungen EFT/KVT
Teilnehmer (N)	EFT: N = 9 WL: N = 9	EFT: N = 6 KVT: N = 4
Patienten	Studenten mit mittlerer/schwerer Depression	MDD und komorbide Angststörung
Messskalen	BDI	BDI BDI2 Depression Anxiety Stress Scales (DASS-21)
Manual	EFT-Manual	EFT und Psychoedukation
%-Veränderung	EFT: BDI: -75 % WL: BDI: -12 %	–
p-Wert	EFT vs. WL BDI: p = 0,001	KVT > EFT p = 0,003, im Follow-up EFT = KVT
Cohen's d	EFT: d = 2,28	–

Tabelle 4: Klopftechniken bei der Behandlung der Depression

Studie	Stapleton et al. (2012), Stapleton et al. (2013)	Stapleton, Bannatyne et al. (2016), Stapleton et al. (2017)	Stapleton, Chatwin et al. (2016), Stapleton et al. (2017)
Kontrollgruppe	EFT vs. WL	KVT vs. EFT	EFT vs. WL
Sitzungen	4 Gruppensitzungen EFT	8 Gruppensitzungen EFT/KVT	6 Gruppensitzungen EFT
Teilnehmer (N)	EFT: N = 11 WL: N = 11	EFT: N = 52 KVT: N = 34	EFT: N = 11 WL: N = 11
Patienten	Übergewichtige Teilnehmer mit „food cravings“	Übergewichtige Teilnehmer mit „food cravings“	Einfluss von EFT auf Essverhalten und Selbstmitgefühl von Highschool- Schülern
Messskalen	Power of Food Scale (POF) Food Craving Inventory (FCI) Symptom Assessment-45 Question- naire (SA-45) Gewicht Body Mass Index (BMI)	Power of Food Scale (POF) Food Craving Inventory (FCI) Gewicht Body Mass Index (BMI) Symptom Assessment-45 Question- naire (SA-45)	Youth Adolescent Food Frequency Questionnaire-Short Version (YAQ) Rosenberg Self Esteem Scale (RSEQ) Depression Anxiety Stress Scale 21 (DASS-21) Self Compassion Scale (SCS)
Manual	EFT-Manual + Psychoedukation	EFT-Manual + Psychoedukation	EFT-Manual + Psychoedukation
%-Veränderung	12 Monate Follow-up: EFT: Gewicht: -4,65 / -6 % BMI: -2,13 / -10 %	Gewicht: EFT: -3,15 kg, KVT: -0,9 12 Monate Follow-up: EFT: -3,32 kg, KVT: -5,10	–
p-Wert	EFT: Depression: p < 0,05 Gewichtsverlust: p < 0,05 BMI: p < 0,05	KVT/EFT: beide prä/post POF/FCI p < 0,001 KVT Angst: prä-post/f-u: p = 0,001 / p = n. s. EFT Angst: prä-post/f-u: p = 0,002 / p = n. s. KVT Depression: p = 0,001 EFT Depression: p = 0,017	EFT: unhealthy foods: p < 0,001 RSEQ: p = 0,007 SCS: p < 0,00

Tabelle 5: Klopftechniken bei der Behandlung von Essstörungen