

Versorgung psychisch kranker Erwachsener in Deutschland

Bedarf und Inanspruchnahme sowie Effektivität und Effizienz von Psychotherapie

Rüdiger Nübling, Thomas Bär, Karin Jeschke, Matthias Ochs, Nina Sarubin & Jürgen Schmidt

Literatur

- Abbass, A. A., Hancock, J. T., Henderson, J. & Kisely, S. (2006). Short-term psychodynamic psychotherapies for common mental disorders. *Cochrane Database Syst Rev* (4), CD004687.
- Aherne, D. (2012). Medication or psychotherapy in the treatment of depression and anxiety? Verfügbar unter http://www.bptk.de/uploads/media/20120209_vortrag-aherne_npce.pdf [16.12.2014]
- Albani, C., Blaser G., Geyer, M., Schmutzer, G. & Brähler, E. (2010a). Ambulante Psychotherapie in Deutschland aus Sicht der Patienten. Teil 1: Versorgungssituation. *Psychotherapeut* 55, 503-514.
- Albani, C., Blaser, G., Geyer, M., Schmutzer, G. & Brähler, E. (2010b). Ambulante Psychotherapie in Deutschland aus Sicht der Patienten. Teil 2: Wirksamkeit. *Psychotherapeut*, 6, 1-9.
- Brogden, H. E. (1949). When testing pays off. *Personnel Psychology*, 2, 171-183.
- Bundespsychotherapeutenkammer (2008). BPTK Spezial – Morbi-RSA. Verfügbar unter <http://www.bptk.de/> [16.12.2014]
- Bundespsychotherapeutenkammer (2009a). Stellungnahme zur Prüfung der Richtlinienverfahren gemäß §§ 13 bis 15 der Psychotherapie-Richtlinie, Verhaltenstherapie. Stellungnahme der Bundespsychotherapeutenkammer vom 10.11.2009; Verfügbar unter <http://www.bptk.de/stellungnahmen> [16.12.2014]
- Bundespsychotherapeutenkammer (2009b). Prüfung der Richtlinienverfahren gem. §§ 13 bis 15 der Psychotherapie-Richtlinie „Psychoanalytisch begründete Verfahren“. Stellungnahme der Bundespsychotherapeutenkammer vom 10.11.2009; Verfügbar unter <http://www.bptk.de/stellungnahmen> [16.12.2014]
- Bundespsychotherapeutenkammer (2010). Komplexe Abhängigkeiten machen psychisch krank – BPTK-Studie zu psychischen Belastungen in der modernen Arbeitswelt. Verfügbar unter <http://www.bptk.de/> [16.12.2014]
- Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) (2011). BPTK-Studie zu Wartezeiten in der ambulanten psychotherapeutischen Versorgung. Umfrage der Landespsychotherapeutenkammern und der BPTK. Berlin, BPTK, Download unter: Verfügbar unter <http://www.bptk.de/publikationen/bptk-studie.html> [16.12.2014]
- Bundespsychotherapeutenkammer (2012). Psychische Erkrankungen und Burnout. krank – BPTK-Studie zu psychischen Belastungen in der modernen Arbeitswelt. Verfügbar unter <http://www.bptk.de> [16.12.2014]
- Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) (2013). 10 Tatsachen zur Psychotherapie. BPTK-Stellungnahme. Verfügbar unter http://www.bptk.de/fileadmin/user_upload/Publikationen/BPTK-Standpunkte/10_Tatsachen_zur_Psychotherapie/20130412_BPTK-Standpunkt_10_Tatsachen_Psychotherapie.pdf [16.12.2014]
- Campbell, M., Fitzpatrick, R., Haines, A., Kinmonth, A. L., Sandercock, P., Spiegelhalter, D. & Tyrer, P. (2000). Framework for design and evaluation of complex interventions to improve health. *British Medical Journal*, 321, 694-696.

- Cohen, J. (1992). A Power Primer. *Psychological Bulletin*, 112, 155-159.
- Crane, D.R., Christenson, J.D. (2012). A Summary Report of the Cost-Effectiveness of the Profession and Practice of Marriage and Family Therapy. *Contemp Fam Ther*, DOI 10.1007/s10591-012-9187-5
- Cronbach, L.J. & Gleser, G.C. (1965). *Psychological Test and Personnel Decisions*. 2nd Ed., Urbana, University of Illinois Press.
- Deutsches Krankenhausinstitut (2011). *Psychiatrie-Barometer – Umfrage 2011*. Abrufbar unter: Verfügbar unter <http://www.dki.de/sites/default/files/downloads/psychiatrie-barometer-2011.pdf> [16.12.2014]
- Fritze, J. (2011). Psychopharmaka-Verordnungen: Ergebnisse und Kommentare zum Arzneiverordnungsreport 2011. *Psychopharmakotherapie*, 18, 245-256.
- Fydrich, T. & Unger, T. (2013). Hochschulambulanzen an Psychologischen Universitätsinstituten – Was sind das für Einrichtungen und was wird dort gemacht? *Psychotherapeutenjournal* 12 (2), 146-151.
- Gaebel, W., Kowitz, S., Fritze, J. & Zielasek, J. (2013). Inanspruchnahme des Versorgungssystems bei psychischen Erkrankungen. Sekundärdaten von drei gesetzlichen Krankenkassen und der Deutschen Rentenversicherung Bund. *Deutsches Ärzteblatt*, 110(47), 799–808.
- Gava, I., Barbui, C., Aguglia, E., Carlino, D., Churchill, R., De Vanna, M. & McGuire, H. F. (2007). *Psychological treatments versus treatment as usual for obsessive compulsive disorder (OCD)*. Cochrane Library.
- Gemeinsamer Bundesausschuss (GB-A) (2008). *Verfahrensordnung des Gemeinsamen Bundesausschusses in der Fassung vom 18. Dezember 2008*, veröffentlicht im Bundesanzeiger Nr. 84a (Beilage) vom 10. Juni 2009, in Kraft getreten am 1. April 2009, zuletzt geändert am 19. Juni 2014 veröffentlicht im Bundesanzeiger BAnz AT 24.09.2014 B1 in Kraft getreten am 6. September 2014. Verfügbar unter https://www.g-ba.de/downloads/62-492-922/VerfO_2014-06-19.pdf [14.10.2014]
- Greiner, W. (2000). Die Berechnung von Kosten und Nutzen im Gesundheitswesen. In Schöffski, O. & von der Schulenberg, J.M.G. (Hsg.). *Gesundheitsökonomische Evaluationen*. Berlin, Springer, 2. Aufl., 159-173
- Hay, P. J., Bacaltchuk, J. & Stefano, S. (2004). Psychotherapy for bulimia nervosa and bingeing (Review). *Cochrane Database Syst Rev*, (3).
- Herpertz, S. C., Herpertz, St., Schaff, C., Roth-Sackenheim, C. Falkai, P., Henningsen, P., Holtmann, M., Bergmann, F. & Langkafel, M. (2011). Studie zur Versorgungsforschung: Spezifische Rolle der Ärztlichen Psychotehrapie. Vorläufiger Abschlussbericht, Verfügbar unter <http://www.bundesaeztekammer.de/downloads/aerztliche-psychotherapie-herpertz.pdf> [16.12.2014]
- Hessel, F., Kohlmann, T., Krauth, C., Nowy, R., Seitz, R., Siebert, U. & Wasem, J. (1999). Gesundheitsökonomische Evaluation in der Rehabilitation. Teil I: Prinzipien und Empfehlungen für die Leistungserfassung. *DRV-Schriften Band 16*, 145-150.
- Hunot, V., Churchill, R., Teixeira, V. & Silva de Lima, M. (2007). Therapies for generalised anxiety disorder. *The Cochrane Library*, 2007.
- Jacobi, F., Klose, M. & Wittchen, H.U. (2004). Psychische Störungen in der deutschen Allgemeinbevölkerung: Inanspruchnahme von Gesundheitsleistungen und Ausfalltage. *Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz* 2004, 47, 736-744.
- Jacobi, F. & Harfst, T. (2011). Zum Behandlungsbedarf an klinisch-psychologischen Interventionen. *Report Psychologie*, 36, 111-113.
- Jacobi, F., Höfler, M., Strehle, J. et al. (2014). Psychische Störungen in der Allgemeinbevölkerung Studie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland und ihr Zusatzmodul Psychische Gesundheit (DEGS1-MH). *Nervenarzt*, 85, 77-87.
- Jacobi, F. & Wittchen, H.-U. (2005). “Diagnoseträger” und Patienten: Zur Epidemiologie behandelter und unbehandelter psychischer Störungen in Deutschland. In J. Kosfelder, J. Michalak, S. Vocks & U. Willutzki (Hrsg.), *Fortschritte der Psychotherapieforschung* (25-36). Göttingen: Hogrefe.
- Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV) (2013). Statistische Informationen aus dem Bundesarztregister Bundesgebiet insgesamt. Stand: 31.12.2013. Verfügbar unter http://www.kbv.de/media/sp/2013_12_31.pdf [16.12.2014]

- Kruse, J., Heckrath, C., Schmitz, N. et al. (1999) Zur hausärztlichen Diagnose und Versorgung psychogen Kranker. Ergebnisse einer Feldstudie. *Psychotherapie Psychosomatik Medizinische Psychologie* 49, 14-22.
- Kruse, J., Herzog W., Hofmann, M. & Larisch, A. (2012). *Zwischenbericht zum Gutachten „Zur ambulanten psychosomatischen/psychotherapeutischen Versorgung in der kassenärztlichen Versorgung in Deutschland – Formen der Versorgung und ihre Effizienz“* im Auftrag der KBV. Verfügbar unter <http://www.kbv.de/> [16.12.2014]
- Leichsenring, F. (2004a). Randomized controlled versus naturalistic studies: A new research agenda. *Bulletin of Menniger Clinic*, 68, 137-151.
- Leichsenring, F. (2004b). „Empirically supported Treatments“: Wissenschaftstheoretische und methodische Aspekte kontrollierter vs. naturalistischer Studien. *Zeitschrift für Klinische Psychologie, Psychiatrie und Psychotherapie*, 52, 209-222.
- Leichsenring, F. & Rabung, S. (2008). Effectiveness of Long-term Psychodynamic Psychotherapy. A Meta-Analysis. *JAMA*, 300, 1551-1565.
- Margraf J. (2009). *Kosten und Nutzen der Psychotherapie*. Berlin: Springer
- Melchinger, H. (2011). Psychotherapie vs. fachärztliche Behandlung in der ambulanten psychiatrischen Versorgung. *Monitor Versorgungsforschung*, 4, 35-40.
- Melchior, H., Schulz, H., Märter, M., Walker, J. & Ganninger, M. (2014). Faktencheck Gesundheit. Regionale Unterschiede in der Diagnostik. und Behandlung von Depressionen. Bertelsmannstiftung, Donload unter: Verfügbar unter <https://depression.faktencheck-gesundheit.de/>
- Meyer, A.E., Richter, R., Grawe, K., Schulenburg, J.-M. & Schulte, B. (1991). *Forschungsgutachten zu Fragen eines Psychotherapeutengesetzes*. Hamburg, Univ.-Krankenhaus Hamburg-Eppendorf.
- Murray, C., Lopez, A. (Hrsg.) (1996). *The Global Burden of Disease: a comprehensive assessment of mortality and disability from diseases, injuries, and risk factors in 1990 and projected to 2020*. Harvard University Press: Cambridge.
- Morrison, A.P., Turkington, D., Pyle, M., Spencer, H., Brabban, A., Dunn, G., Christodoulides, T., Dudley, R., Chapman, N., Callcott, P., Grace, T., Lumley, V., Drage, L., Tully, S., Irving, K., Cummings, A., Byrne, R., Davies, L. M. & Hutton, P. (2014). Cognitive therapy for people with schizophrenia spectrum disorders not taking antipsychotic drugs: a single-blind randomised controlled trial. *The Lancet*, 383, 9926 1395-1403.
- Neuner, S.-P. & Margraf, J. (2009). Kosten-Effektivitäts- und Kosten-Nutzen-Analyse. In Margraf, J. & Schneider, S. (Hrsg.), *Lehrbuch der Verhaltenstherapie*. Band 1. Berlin, Springer, 986-994.
- Nübling, R. (2008). Das Methodenpapier des Wissenschaftlichen Beirats Psychotherapie - Definierte Hürden für die Zulassung von Psychotherapieverfahren für Ausbildung und Berufsausübung. *Psychotherapeutenjournal*, 7 (2), 101-109.
- Nübling, R. (2009). Verankerung und Veränderung der psychotherapeutischen Versorgung seit dem Psychotherapeutengesetz – aktueller Stand und Ausblick. *Psychotherapeutenjournal*, 8 (3), 239-252.
- Nübling, R. (2014). Zur psychotherapeutischen Versorgung psychisch Kranker im ambulanten und stationären Rahmen – Aktuelle Studien zur Versorgungsforschung. *Psychotherapeutenjournal*, 13 (1), 44-49.
- Nübling, R., Jeschke, K., Ochs, M. & Schmidt, J. (2014). Zur ambulanten psychotherapeutischen Versorgung in Deutschland. Eine Befragung von Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in fünf Bundesländern als ein Beitrag zur psychotherapeutischen Versorgungsforschung. Ergebnisbericht. Stuttgart, Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg; download unter: Verfügbar unter http://www.lpk-bw.de/archiv/news/2014/pdf/20140513_nuebling_et_al_ambulante_pt_versorgung_ergebnisbericht.pdf [16.12.2014]
- Ochs, M. & Schweitzer, J. (Hrsg.) (2012). *Handbuch Forschung für Systemiker*. Göttingen: V&R.
- Ochs, M. & Thom, J. (2014). Psychotherapie(-forschung) in postpolitischen Zeiten. In J. Zwack & E. Nicolai (Hrsg.), *Systemische Streifzüge. Herausforderungen in systemischer Therapie und Beratung*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- Porzsolt, F., Ackermann, M. & Amelung, V. (2006). Konzept zur Bewertung des intangiblen Nutzens von Gesundheitsleistungen. *Gesundheitsökonomie und Qualitätsmanagement*, 11, 353-364.

- Revenstorf, D. (2005). Das Kuckucksei – Über das pharmakologische Modell in der Psychotherapie-Forschung. Internetveröffentlichung. Verfügbar unter http://www.revenstorf.de/meg/downloads/Das_Kuckucksei.pdf [16.12.2014]
- Rossi, P. H., Freeman, H. E. & Lipsey, M. W. (1999). *Evaluation. A systematic approach*. 6th Edition, Thousand Oaks, Sage.
- Schomerus, G., Schwahn, C., Holzinger, A. et al. (2012). Evolution of public attitudes about mental illness: a systematic review and meta-analysis. *Acta Psychiatr Scand*, 125 (6), 440-452.
- Schmidt J. (2004). Möglichkeiten und Grenzen von Kosten-Ergebnis-Analysen im Bereich Psychosomatik / Psychotherapie. In: Vogel H., Wasem J. (Hrsg). *Gesundheitsökonomie in Psychiatrie und Psychotherapie*. Stuttgart: Schattauer, 32 - 42.
- Schmidt, J (2008). Nachwuchs- und Ausbildungssituation Psychologischer Psychotherapeuten (PP) und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (KJP) in Baden-Württemberg – Ergebnisse einer Befragung der Ausbildungsinstitute. *Psychotherapeutenjournal*, 7 (4), 378ff.
- Schmidt, J., Steffanowski, A., Nübling, R., Lichtenberg, S. & Wittmann, W.W. (2003). *Ergebnisqualität stationärer psychosomatischer Rehabilitation. Vergleich unterschiedlicher Evaluationsstrategien*. Regensburg: Roderer
- Schulz, H., Barghaan, D., Harfst, T. & Koch, U. (2008). *Psychotherapeutische Versorgung. Gesundheitsberichterstattung des Bundes, Heft 41*. Berlin, Robert-Koch-Institut.
- Schulenburg, von der J.-M., Vauth, C., Mittendorf, T. & Greiner, W. (2007). Methoden zur Ermittlung von Kosten-Nutzen-Relationen für Arzneimittel in Deutschland. *Gesundh ökon Qual manag*, 12, 3-25.
- Seligman, M. E. P. (1995). The effectiveness of psychotherapy: The Consumer Reports study. *American Psychologist*, 50, 965-974.
- Shapiro, D. A. & Shapiro, D. (1982). Meta analysis of comparative therapy outcome studies: A replication and refinement. *Psychological Bulletin*, 92, 581-604.
- Slife, B. D. (2004). Theoretical challenges to therapy practice and research: the constraint of naturalism. In Lambert, M. L. (Ed.), *Bergin and Garfields Handbook of Psychotherapy and Behaviour Change* (pp. 44-83). 5th Edition. New York: Wiley & Sons. (dtsh.: Slife, B.D. (2013). Wissenschaftstheoretische Kritik: Die naturalistische Sichtweise als Einschränkung für Forschung und Praxis. In M. J. Lambert, Hrsg., *Handbuch der Psychotherapie und Verhaltensmodifikation*, S. 97-158. Tübingen, dgvt-Verlag.)
- Smith, M. L., Glass, G. V. & Miller, T. I. (1980). *The benefits of psychotherapy*. Baltimore, MD: Johns Hopkins University Press.
- Spengler, A. (2012). Psychiatrische Institutsambulanz. Leistungsfähig, bedarfsgerecht und innovativ. *Dtsch Arztebl*, 109(40), A 1981-3.
- Statistisches Bundesamt (2013a). Grunddaten der Krankenhäuser 2012. Verfügbar unter www.destatis.de.
- Statistisches Bundesamt (2013b). Grunddaten der Vorsorge- oder Rehabilitationseinrichtungen 2012. Verfügbar unter www.destatis.de [16.12.2014]
- Statistisches Bundesamt (2013c). Gesundheitsausgaben. Verfügbar unter <https://www.destatis.de/DE/ZahlenFakten/GesellschaftStaat/Gesundheit/Gesundheitsausgaben/Gesundheitsausgaben.html> [16.12.2014]
- Strauss, B., Lutz, W., Steffanowski, A., Wittmann, W.W., Boehnke, J.R., Rubel, J., Scheidt, C.E., Caspar, F., Vogel, H., Altmann, U., Steyer, R., Zimmermann, A., Bruckmayer, E., von Heymann, F., Kramer, D. & Kirchmann, H. (2013). Benefits and challenges in practice-oriented psychotherapy research in Germany: The TK and the QS-PSY-BAY projects of quality assurance in outpatient psychotherapy, *Psychotherapy Research*, DOI: 10.1080/10503307.2013.856046
- Steffanowski, A., Löschmann, C., Schmidt, J., Wittmann, W. W. & Nübling, R. (2007). *Metaanalyse der Effekte psychosomatischer Rehabilitation*. Bern: Huber.
- Tschuschke, V. (2005). Psychotherapie in Zeiten evidenzbasierter Medizin. Fehlentwicklungen und Korrekturvorschläge. *Psychotherapeutenjournal*, 4 (2), 106-115.

- Walendzik, A., Rabe-Menssen, C., Lux, G., Wasem, J., Jahn, R., Duncker, C. & Farrenkopf, N. (2011). *Erhebung zur ambulanten psychotherapeutischen Versorgung 2010*. Universität Duisburg-Essen, Deutsche Psychotherapeuten Vereinigung DPtV.
- Wampold, B. E. (2001). *The great psychotherapy debate : Models, methods and findings*. Mahwah, NJ: Erlbaum.
- Westmeyer, H. (Ed.) (1989). *Psychological theories from a structuralist point of view*. New York, Springer.
- Wissenschaftlicher Beirat Psychotherapie (1999, 2002). *Gutachten zur Gesprächspsychotherapie als wissenschaftliches Psychotherapieverfahren. Gutachten zum Nachantrag zur Gesprächspsychotherapie*. Verfügbar unter <http://www.wbpsychotherapie.de/> [16.12.2014]
- Wissenschaftlicher Beirat WBP (2010). *Methodenpapier des Wissenschaftlichen Beirats Psychotherapie – Verfahrensregeln zur Beurteilung der wissenschaftlichen Anerkennung von Methoden und Verfahren der Psychotherapie*. Version 2.8 vom 20.09.2010. Verfügbar unter <http://www.wbpsychotherapie.de/downloads/Methodenpapier28.pdf> [16.12.2014]
- Wittchen, H.-U. & Jacobi, F. (2001). Die Versorgungssituation psychischer Störungen in Deutschland. Eine klinisch-epidemiologische Abschätzung anhand des Bundes-Gesundheitssurveys 1998. *Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz*, 44(10), 993-1000.
- Wittchen, H.U. & Jacobi, F. (2005). Size and burden of mental disorders in Europe - a critical review and appraisal of 27 studies. *European Neuropsychopharmacology* 15, 357–376.
- Wittchen, H.-U. & Jacobi, F. (2006). Psychische Störungen in Deutschland und der EU - Größenordnung und Belastung. *Verhaltenstherapie & Psychosoziale Praxis*, 38, 189-192.
- Wittchen, H.U., Jacobi, F., Mack, S., Gerschler, A., Scholl, L., Gaebel, W., Zielasek, W., Maier, W., Wagner, M., Hapke, U., Siebert J. & Höfler, M. (2012). Was sind die häufigsten psychischen Störungen in Deutschland? Erste Ergebnisse der "Zusatzuntersuchung psychische Gesundheit" (DEGS-MHS). Vortrag auf dem Symposium „Gemessen und gefragt – die Gesundheit der Deutschen unter der Lupe“, Berlin, 14.6.2012.
- Wittchen, H.U., Jacobi, F., Rehm, J., Gustavsson, A., Svensson, M., Jönsson, B., Olesen, J., Allgulander, C., Alonso, J., Faravelli, C., Fratiglioni, L., Jennum, P., Lieb, R., Maercker, A., van Os, J., Preisig, M., Salvador-Carulla, L., Simon, R. & Steinhausen, H.C. (2010). The size and burden of mental disorders and other disorders of the brain in Europe 2010. *EurNeuropsychopharmacol.* 21(9), 655-79.
- Wittmann, W. W., Nübling, R. & Schmidt, J. (2002). Evaluationsforschung und Programmevaluation im Gesundheitswesen. *Zeitschrift für Evaluation*, 1, 39-60.
- Wittmann WW, Lutz W, Steffanowski A, Kriz D, Glahn EM, Völkle MC, Böhnke JR, Köck K, Bittermann A & Ruprecht T (2011). *Qualitätsmonitoring in der ambulanten Psychotherapie: Modellprojekt der Techniker Krankenkasse – Abschlussbericht*. Hamburg: Techniker Krankenkasse.
- Wittmann, W.W. & Steffanowski, A. (2011). Qualitätsmonitoring in der ambulanten Psychotherapie: Ergebnisse des TK-Modellprojekts. *Psychotherapie Aktuell*, 3, 6-12.
- Wunsch, E.-M., Kliem, S., Grochowski, A. & Kröger, C. (2013). Wie teuer wird es wirklich? Kosten-Nutzen-Analyse für Psychotherapie bei Angst- und affektiven Störungen in Deutschland. *Psychologische Rundschau*, 64, 75-93.
- Zielke, M. (1993). *Wirksamkeit stationärer Verhaltenstherapie*. München: Psychologie Verlags-Union.
- Zielke, M. (2008). Kosten-Nutzen-Relation der psychosomatischen Rehabilitation aus gesundheitsökonomischer Perspektive. In: Schmid-Ott, G., Wiegand-Grefe, S., Jacobi, C., Paar, G., Meermann, R & Lamprecht, F. (Hrsg.), *Rehabilitation in der Psychosomatik* (S. 399-443). Stuttgart, Schattauer.
- Zielke, M., Borgart, E.-J., Carls, W. et al. (2004). *Ergebnisqualität und Gesundheitsökonomie verhaltensmedizinischer Psychosomatik in der Klinik*. Lengerich: Pabst.
- Zurhorst, G. (2003). Evidenz-basierte, Evidenz-basierte oder Ökologisch-basierte Psychotherapie. *Psychotherapeutenjournal*, 2 (2), 97-104.