

Wie wirksam sind Techniken der Energetischen Psychotherapie, die Exposition mit sensorischer Stimulierung verbinden?

Christof T. Eschenröder

Psychotherapeutenjournal 2/2014

Literatur

- Aalberse, M. (2012). Einführung zu diesem Buch. In M. Aalberse & S. Geßner-van Kersbergen (Hrsg.), *Die Lösung liegt in deiner Hand! Von der Energetischen Psychologie zur bifokalen Achtsamkeit*. (S. 22-37). Tübingen: dgvt-Verlag.
- Aalberse, M. & Geßner-van Kersbergen, S. (Hrsg.) (2012). *Die Lösung liegt in deiner Hand! Von der Energetischen Psychologie zur bifokalen Achtsamkeit*. Tübingen: dgvt-Verlag.
- Andrade, J. (2012). Die Lösung liegt in der Hand des Patienten! Techniken der bifokalen multisensorischen Aktivierung BMSA (Bifocal Multi-Sensory Activation) zur Behandlung von Angststörungen, Stressreaktionen, Trauma, Zwang und Depression. In M. Aalberse & S. Geßner-van Kersbergen (Hrsg.), *Die Lösung liegt in deiner Hand! Von der Energetischen Psychologie zur bifokalen Achtsamkeit*. (S. 55-281). Tübingen: dgvt-Verlag.
- Baker, A. H. & Siegel, L. S. (2010). Emotional Freedom Techniques (EFT) reduces intense fears: A partial replication and extension of Wells, Polglase, Andrews, Carrington & Baker (2003). *Energy Psychology: Theory, Research, and Treatment*, 2 (2), 15-32.
- Bockhold, J. G. (2012). Behandlung von Phobien: Ein Vergleich der Behandlungsmethoden der Verhaltenstherapie mit den Methoden der Energetischen Psychologie. In C. T. Eschenröder & C. Wilhelm-Gößling (Hrsg.), *Energetische Psychotherapie – integrativ* (S. 199-215). Tübingen: dgvt-Verlag.
- Bohne, M. (2006). Einführung in die Arbeitsweise und Besonderheiten der Energetischen Psychologie. In M. Bohne, C. T. Eschenröder & C. Wilhelm-Gößling (Hrsg.), *Energetische Psychotherapie – integrativ* (S. 23-46). Tübingen: dgvt-Verlag.
- Bohne, M. (Hrsg.) (2010a). *Klopfen mit PEP. Prozessorientierte Energetische Psychologie in Therapie und Coaching*. Heidelberg: Carl-Auer.
- Bohne, M. (2010b). *Bitte klopfen! Anleitung zur emotionalen Selbsthilfe*. Heidelberg: Carl-Auer.
- Born, K. (2012). Integration der Energetischen Psychotherapie in die Kognitive Verhaltenstherapie. In C. T. Eschenröder & C. Wilhelm-Gößling (Hrsg.), *Energetische Psychotherapie – integrativ* (S. 185-198). Tübingen: dgvt-Verlag.
- Brattberg, G. (2008). Self-administered EFT (Emotional Freedom Techniques) in individuals with fibromyalgia: A randomized trial. *Integrative Medicine*, 7 (4), 30-35.
- Brinkman, R. (2010a). *Energetische Psychotherapie bei Patientinnen mit Substanzabhängigkeit und komplexen Traumafolgestörungen im stationär-rehabilitativen Setting*. Tönning: Der Andere Verlag.

- Brinkman, R. (2010b). Energetische Psychotherapie bei Doppeldiagnose Substanzabhängigkeit und komplexe Traumafolgestörung: eine Studie. In M. Bohne (Hrsg.), *Klopfen mit PEP. Prozessorientierte Energetische Psychologie in Therapie und Coaching*. (S. 143-152). Heidelberg: Carl-Auer.
- Callahan, R. & Callahan, J. (2001). *Den Spuk beenden. Klopfakupressur bei posttraumatischem Stress*. Kirchzarten: VAK.
- Church, D., Hawk, C., Brooks, A. J., Toukolehto, O., Wren, M., Dinter, I. & Stein, P. (2013). Psychological trauma symptom improvement in veterans using Emotional Freedom Techniques. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 16, 364-380.
- Eschenröder, C. T. (2012). Parallelen zwischen Energetischer Psychotherapie, Verhaltenstherapie und EMDR. In C. T. Eschenröder & C. Wilhelm-Göbbling (Hrsg.), *Energetische Psychotherapie – integrativ* (S. 155-184). Tübingen: dgvt-Verlag.
- Eschenröder, C. T. & Wilhelm-Göbbling, C. (Hrsg.) (2012). *Energetische Psychotherapie – integrativ*. Tübingen: dgvt-Verlag.
- Elder, C., Ritenbaugh, C, Mist, S., Aickin, M., Schneider, J., Zwickey, H. & Elmer, P. (2007). Randomized trial of two mind-body interventions for weight-loss maintenance. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 13, 67-78.
- Eysenck, H. J. (1994). The outcome problem in psychotherapy: What have we learned? *Behaviour Research and Therapy*, 32, 477-495.
- Feinstein, D. (2008). Energy Psychology: A review of the preliminary evidence. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 45, 199-218.
- Feinstein, C. (2010). Rapid treatment of PTSD: Why psychological exposure with acupoint tapping may be effective. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 47, 385-402.
- Feinstein, D. (2012a). Energetische Psychologie: Ein Überblick zum derzeitigen Stand der Evidenz. In C. T. Eschenröder & C. Wilhelm-Göbbling (Hrsg.), *Energetische Psychotherapie – integrativ* (S. 47-73). Tübingen: dgvt-Verlag.
- Feinstein, D. (2012b). Acupoint stimulation in treating psychological disorders: Evidence of efficacy. *Review of General Psychology*, 16, 364-380.
- Feinstein, D., Eden, D. & Craig, G. (2007). *Klopf die Sorgen weg! Emotionale Befreiung durch EFT und Energetische Psychologie*. Reinbek: Rowohlt.
- Gallo, F. P. (2000). *Energetische Psychologie*. Kirchzarten: VAK.
- Gallo, F. P. (2004). *Handbuch der Energetischen Psychotherapie*. Kirchzarten: VAK.
- Gallo, F. P. & Vincenzi, H. (2010). *Gelöst – entlastet – befreit. Klopfakupressur bei emotionalem Stress*. Kirchzarten: VAK.
- Grawe, K., Donati, R. & Bernauer, F. (1994). *Psychotherapie im Wandel. Von der Konfession zur Profession*. Göttingen: Hogrefe.
- Gaudio, B. A. & Herbert, J. D. (2000). *Can we really tap our problems away? A critical analysis of Thought Field Therapy*. Verfügbar unter: www.ebm-first.com/thought-field-therapy-tft.html [22.04.2014]
- Geßner-van Kersbergen, S. (2012). Geschichte dieses Buches. In M. Aalberse & S. Geßner-van Kersbergen (Hrsg.), *Die Lösung liegt in deiner Hand! Von der Energetischen Psychologie zur bifokalen Achtsamkeit* (S. 17-21). Tübingen: dgvt-Verlag.
- Hartmann, S. (2002). *Emotionale Freiheit. Soforthilfe in Stress-Situationen mit Akupressur*. Kirchzarten: VAK.
- Jones, S. J., Thornton, J. A. & Andrews, H. B. (2011). Efficacy of Emotional Freedom Techniques (EFT) in reducing public speaking anxiety: A randomized controlled trial. *Energy Psychology: Theory, Research, and Treatment*, 3, 19-32.

- Kallweit, B. (2012). Die Integration der Energetischen Psychotherapie in die Behandlung von Traumafolgestörungen. In C. T. Eschenröder & C. Wilhelm-Göbbling (Hrsg.) *Energetische Psychotherapie - integrativ* (S. 259-276). Tübingen: dgvt-Verlag.
- Karatzias, T., Power, K.; Brown, K., McGoldrick, T., Begum, M, Young, J., Loughran, P., Chouliara, Z. & Adams, S. (2011). A controlled comparison of the effectiveness and efficiency of two psychological therapies for posttraumatic stress disorder. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 199, 372-378.
- Kaufmann, R. A. (2002). *Ängste, Phobien und andere unnötige Lasten. Energiefeld-Therapie als Anleitung zur Selbsthilfe*. Heidelberg: Asanger.
- Lane, J. R. (2009). The neurochemistry of counterconditioning: Acupressure desensitization in psychotherapy. *Energy Psychology*, 1, 31-44.
- Moritz, S., Carrillo Avarena, S., Guzka, S. R., Schilling, L., Eichenberg, C., Raubart, G., Seebeck, A. & Jelinek, L. (2011). Knock, and it will be opened to you? An evaluation of meridian-tapping in obsessive-compulsive disorder (OCD). *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 42, 81-88.
- Reed, S. B. (2012). *What is REMAP?* Verfügbar unter: www.remapinstitute.org [23.04.2014]
- Ruden, R. A. (2012) *Wenn Vergangenes nicht vergeht. Seelische Traumatisierung – Ursachen und Behandlung*. Tübingen: dgvt-Verlag.
- Schoninger, B. & Hartung, J. (2010). Changes on self-report measures of public speaking anxiety following treatment with Thought Field Therapy. *Energy Psychology*, 2, 13-26.
- Sezgin, N. & Özcan, B. (2009). The effect of Progressive Muscular Relaxation and Emotional Freedom Techniques on test anxiety in high school students: A randomized controlled trial. *Energy Psychology*, 1, 23-29.
- Shapiro, F. (1998). *EMDR – Grundlagen und Praxis*. Paderborn: Junfermann.
- Stapleton, P., Sheldon, T., Porter, B. & Whitty, J. (2011). A randomised clinical trial of a meridian-based intervention for food cravings with six month follow-up. *Behaviour Change*, 28, 1-16.
- Stein, P. K. & Brooks, A. J. (2011). Efficacy of EFT provided by coaches vs. licensed therapists in veterans with PTSD. *Energy Psychology: Theory, Research and Treatment*, 3, 11-17.
- Tappe, V. (2012). Klopfakupressur mit Emotional Freedom Techniques (EFT) in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien. In C. T. Eschenröder & C. Wilhelm-Göbbling (Hrsg.), *Energetische Psychotherapie – integrativ* (S. 277-306). Tübingen: dgvt-Verlag.
- Wehrsig, D. (2012). Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie (PEP) – die psychologisch/psychotherapeutische Adaption der energetischen Verfahren. In C. T. Eschenröder & C. Wilhelm-Göbbling (Hrsg.), *Energetische Psychotherapie – integrativ* (S. 127-154). Tübingen: dgvt-Verlag.
- Wells, S., Polglase, K., Andrews, H. B., Carrington, P. & Baker, A. H. (2003). Evaluation of a meridian-based intervention, Emotional Freedom Techniques (EFT), for reducing specific phobias of small animals. *Journal of Clinical Psychology*, 59, 943-966.
- Wilhelm-Göbbling, C. & Vlaminck, A. (2012). Integration Energetischer Psychotherapie in die Psychodynamische Psychotherapie. In C. T. Eschenröder & C. Wilhelm-Göbbling (Hrsg.) *Energetische Psychotherapie – integrativ* (S. 217-257). Tübingen: dgvt-Verlag.
- WBP (Wissenschaftlicher Beirat Psychotherapie) (2010). *Methodenpapier des Wissenschaftlichen Beirats Psychotherapie nach § 11 PsychThG. Verfahrensregeln zur Beurteilung der wissenschaftlichen Anerkennung von Methoden und Verfahren der Psychotherapie*. Verfügbar unter: www.wbpsychotherapie.de/downloads/Methodenpapier28.pdf [23.04.2014]
- Wolpe, J. (1972). *Praxis der Verhaltenstherapie*. Bern: Huber.