

# Spiritualität: Bewältigungshilfe oder ideologischer Fanatismus?

Umgang mit religiös-spirituellen Ressourcen und Bedürfnissen in der Psychotherapie

Michael Utsch

## Literatur zu Teil I und II

- Agorastos, A., Metscher, T., Huber, C. G., Jelinek, L., Vitzthum, F., Muhtz, C., Kellner, M. & Moritz, S. (2012). Religiosity, magical ideation, and paranormal beliefs in anxiety disorders and obsessive-compulsive disorder: a cross-sectional study. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 200, 876-884.
- Anderssen-Reuster, U., Meck, S. & Meibert, P. (Hg). (2013). *Psychotherapie und buddhistisches Geistestraining. Methoden einer achtsamen Bewusstseinskultur*. Stuttgart: Schattauer.
- Aten, J., Mangis, M. W. & Campbell, C. D. (2010). Psychotherapy with rural religious fundamentalist clients. *Journal of Clinical Psychiatry*, 66, 513-523.
- Aten, J., McMinn, M. & Worthington, E. (Ed). (2011). *Spiritually Oriented Interventions for Counseling and Psychotherapy*. Washington: APA.
- Auhagen, A. E. (Hg). (2008). *Positive Psychologie*. Weinheim: Beltz.
- Barth, C. (2012). *Die Suche nach dem Selbst. Sozialpsychologische Studien zu einer Form moderner Religiosität*. Bielefeld: Transcript.
- Benesch, H. (1990). *Wozu Weltanschauung. Eine psychologische Bestandsaufnahme*. Frankfurt: Fischer.
- Bischof, H. (2008). *Psychologie. Ein Grundkurs für Anspruchsvolle*. Stuttgart: Kohlhammer.
- Bohus, M. (2012). Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie. *Der Nervenarzt*, 83, 1579-1489.
- Brentrup, M. & Kupitz, G. (2015). *Rituale und Spiritualität in der Psychotherapie*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- Bucher, A. (2013). *Psychologie der Spiritualität. Handbuch*. Weinheim: Beltz.
- Büssing, A. & Frick, E. (2015). Psychosoziale und spirituelle Bedürfnisse chronisch Kranker. In A. Büssing et al. (Hrsg.), *Dem Gutes tun, der leidet. Hilfe kranker Menschen – interdisziplinär betrachtet* (S. 3-12). Berlin: Springer.

- Büssing, A. & Kohls, N. (Hrsg.) (2011). Spiritualität transdisziplinär. Berlin: Springer.
- Candy, B., Jones, L., Varagunam, M., Speck, P., Tookman, A. & King, M. (2012). Spiritual and religious interventions for well-being of adults in the terminal phase of disease (Review). *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2012/5.
- Cook, C. H. (2011). Recommendations for psychiatrists on spirituality and religion. Position Statement PS03. London: Royal College of Psychiatrists.
- Curlin, F. A. et al. (2007). Religion, Spirituality, and Medicine. *American Journal of Psychiatry*, 164, 1193-1198.
- de Botton, A. (2013). Religion für Atheisten. Vom Nutzen der Religion für das Leben. Frankfurt: Suhrkamp.
- Dein, S, Cook, C. C. H. & Koenig, H. A. (2012). Religion, Spirituality, and Mental Health. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 200 (10), 852-855.
- Esch, T. (2012). Die Neurobiologie des Glücks: Wie die Positive Psychologie die Medizin verändert. Stuttgart: Thieme.
- Fahrenberg, J. (2014). Annahmen über den Menschen. Menschenbilder aus psychologischer, biologischer, religiöser und interkultureller Sicht. Heidelberg: Asanger.
- Flassbeck, C. & Keßler, B. H. (2013). Werte als Kompass der Psychotherapie. In W. Senf, M. Broda & B. Wilms (Hrsg.), *Techniken der Psychotherapie. Ein methodenübergreifendes Kompendium* (24-28). Stuttgart: Thieme.
- Fischer, P., Asal, K. & Krueger, J. (2013). Positive Psychologie und Psychologie der Religion. *Sozialpsychologie für Bachelor* (S. 153-172). Berlin: Springer.
- Fischler, J. (2013). *New Cage: Esoterik 2.0. Wie sie die Köpfe leert und die Kassen füllt*. Wien: Universitas.
- Frank, R. (Hg.) (2011). *Therapieziel Wohlbefinden*. Berlin: Springer.
- Frick, E. (2015). Wen(n) das Schicksal schlägt. *Anthropologische und therapeutische Zugänge*. *Psychotherapeut*, 60, 135-141.
- Frick, E. (2009). *Psychosomatische Anthropologie*. Stuttgart: Kohlhammer.
- Gebser, J. (1996). *Ursprung und Gegenwart*. München: dtv.
- Goller, H. (2009). *Erleben, Erinnern, Handeln. Eine Einführung in die Psychologie und ihre philosophischen Grenzfragen*. Stuttgart: Kohlhammer.
- Goncalves, J. P. B., Lucchetti, G., Menezes, P. R. & Vallada, H. (2015). Religious and spiritual interventions in mental health care: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials. *Psychological Medicine*, 45 (in press).
- Grom, B. (2012). Religiosität/Spiritualität – eine Ressource für Menschen mit psychischen Problemen? *Psychotherapeutenjournal*, 10 (3), 194-201.

- Hole, G. (2004). Fanatismus. Der Drang zum Extrem und seine psychischen Wurzeln. Gießen: Psychosozial.
- Hölzel, B. & Brähler, C. (2015). Achtsamkeit mitten im Leben. München: Knauer.
- Jeschke, K. (2012). Identifikation und Integration hilfreicher und problematischer religiöser Überzeugungen in die Psychotherapie. *Psychotherapeutenjournal* 11 (2), 129-133.
- Kapfhammer, H.-P. (2008). Religiöser Wahn und wahnhaftes Religiösität in religiösen Gruppierungen. *Persönlichkeitsstörungen. Theorie und Therapie*, 12, 123-136.
- Kennedy, G. A., Macnab, F. A. & Ross, J. J. (2015). The effectiveness of spiritual/religious interventions in psychotherapy and counselling: a review of the recent literature. Melbourne: PACFA.
- Kilb, R. (2015). Religiöse Radikalisierung als Bewältigungsstrategie adoleszenter Widersprüche und gesellschaftlicher Versagungen. *Interventionen (Zeitschrift für Verantwortungspädagogik)*, 5, 16-23.
- Kizilhan, J. I. (2015). Religion, Kultur und Psychotherapie bei muslimischen Migranten. *Psychotherapeut*, 60, 426-432.
- Kizilhan, J. I. (2013). Kultursensible Psychotherapie. Hintergründe, Haltungen und Methodenansätze. Berlin: VWB.
- Klein, C., Berth, H. & Balck, F. (Hrsg.) (2011). Gesundheit – Religion – Spiritualität. Konzepte, Befunde, Erklärungsansätze. Weinheim: Juventa.
- Koenig, H. A. (2012). Spiritualität in den Gesundheitsberufen. Stuttgart: Kohlhammer.
- Kühn, Y. & Reinfelder, E. (2015). Krank im Herzen. Was Psychotherapie vom Islam lernen kann. *Projekt Psychotherapie (Magazin des bvvp)*, 3, 30-32.
- Kurfer, T. (2014). Unter Gurus. Ein Trip in die Welt der Esoterik. Frankfurt: Fischer.
- Leitlinienprogramm Onkologie (Hrsg.) (2015). S3-Leitlinie Palliativmedizin. Stuttgart: Kohlhammer.
- Leuzinger-Bohleber, M. & Klumbies, P.-G. (Hrsg.). (2010). Religion und Fanatismus. Psychoanalytische und theologische Zugänge. Göttingen: V & R.
- Moser, T. (2011). Gott auf der Couch. Neues zum Verhältnis von Psychoanalyse und Religion. Gütersloh: Gütersloher Verlagshaus.
- Moser, T. (2010). Der grausame Gott und seine Dienerin. Eine psychoanalytische Körperpsychotherapie. Gießen: Psychosozial.
- Noyon, A. & Heidenreich, T. (2012). Existenzielle Perspektiven in Psychotherapie und
- Pargament, K. I. (2014). Im Gespräch mit Kenneth Pargament. *Spiritual Care*, 3, 264-270. Beratung. Weinheim: Beltz.
- Pargament, K. I. (ed.). (2013). Handbook of Psychology, Religion, and Spirituality. Washington: APA.

- Pargament, K. I. (2007). *Spiritually Integrated Psychotherapy. Understanding and Addressing the Sacred*. New York: Guilford.
- Paukert, A. L., Phillips, L. L., Cully, J. A., Romero, C. & Stanley, M. A. (2011). Systematic Review of the Effects of religious-accumodative psychotherapy for depression and anxiety. *Journal of Contemporary Psychotherapy*, 41, 99-108.
- Plante, T. G. (ed). (2012). *Religion, Spirituality, and Positive Psychology: Understanding the Psychological Fruits of Faith*. Santa Barbara, C. A.: Praeger.
- Plante, T. G. (2009). *Spiritual practices in psychotherapy. Thirteen tools for enhancing psychological health*. Washington: APA.
- Poole, R. & Cook, C. H. (2011). Praying with a patient constitutes a breach of professional boundaries in psychiatric practice. *The British Journal of Psychiatry*, 199, 94-98.
- Renz, M., Schuett, M. M., Omlin, A., Bueche, D., Cerny, T. & Strasser, F. (2013). Spiritual Experiences of Transcendence in Patients with Advanced Cancer. *American Journal of Hospice and Palliative Care*, DOI: 10.1177/1049909113512201.
- Richard, M. & Freund, H. (2012). Religiosität und Spiritualität in der Psychotherapie. *Psychotherapeutenjournal*, 11 (3), 202-210.
- Richards, P. S. & Bergin, A. E. (2005). *A Spiritual Strategy for Counseling and Psychotherapy*. Washington: American Psychological Association.
- Richards, P. S. & Worthington, E. L. (2010). The Need for Evidence-Based, Spiritually Psychotherapies. *Professional Psychology: Research and Practice*, 41 (5), 363-370.
- Rudolf, G. (2015). *Wie Menschen sind. Eine Anthropologie aus psychotherapeutischer Sicht*. Stuttgart: Schattauer.
- Sperry, L. (2012). *Spirituality in Clinical Practice. Theory and Practice of Spiritually Oriented Psychotherapy*. New York: Routledge.
- Taylor, C. (2009). *Ein säkulares Zeitalter*. Frankfurt: Suhrkamp.
- Thomae, H. (1996). *Das Individuum und seine Welt*. Göttingen: Hogrefe.
- Utsch, M. (2015). Psycholytische Psychotherapie. *Materialdienst der EZW*, 78 (11), 432-437.
- Utsch, M. (Hrsg). (2012). *Pathologische Religiosität. Genese, Beispiele, Behandlungsansätze*. Stuttgart: Kohlhammer.
- Utsch, M. (2005). *Religiöse Fragen in der Psychotherapie. Psychologische Zugänge zu Religiosität und Spiritualität*. Stuttgart: Kohlhammer.
- Utsch, M., Bonelli, R. & Pfeifer, S. (2014). *Psychotherapie und Spiritualität. Mit existenziellen Konflikten und Transzendenzerfahrungen professionell umgehen*. Berlin: Springer.
- Utsch, M. & Frick, E. (2015). Religiosität und Spiritualität in der Psychotherapie. *Psychotherapeut*, 6, 451-466.

- Van Cappellen, P., Toth-Gauthier, M., Saroglou, V. & Fredrickson, B. L. (2015). Religion and Well-Being: The Mediating Role of Positive Emotions. *Journal of Happiness Studies*, DOI 10.1007/s10902-014-9605-5.
- Vogel, R. T. (2014). „Schicksalsklüfte“. *Psychologische Erkundungen eines therapeutisch hochbedeutsamen Begriffs*. *Psychotherapeut*, 59, 89-94.
- von Lersner, U. (Hrsg.) (2014). *Kultursensibel – aber wie? Leitlinien für Trainings inter-/transkultureller Kompetenzen*. Verfügbar unter: [/www.psychologie.hu-berlin.de/de/prof/the/Leitlinien/view](http://www.psychologie.hu-berlin.de/de/prof/the/Leitlinien/view) [28.10.2015].
- von Gontard, A. (2013). *Spiritualität von Kindern und Jugendlichen. Allgemeine und psychotherapeutische Aspekte*. Stuttgart: Kohlhammer.
- Wade, N. G., Worthington, E. L. & Vogel, D.L. (2007). Effectiveness of religiously tailored interventions in Christian therapy. *Psychotherapy Research*, 17, 91-105.
- Walach, H. (2014). *Secular Spirituality. The Next Step Towards Enlightenment. Studies in Neuroscience, Consciousness and Spirituality (Vol. 4)*. Dordrecht: Springer. Dt. (2011) *Spiritualität: Warum wir die Aufklärung weiterführen müssen*. Klein-Jasedow: Drachen-Verlag.
- Walach, H. (2005). *Psychologie. Wissenschaftstheoretische, philosophische Grundlagen und Geschichte*. Stuttgart: Kohlhammer.
- Worthington, E. L., Hook, J. N., Davis, D. E. & McDaniel, M. A. (2011). Religion and Spirituality. *Journal of Clinical Psychology in Session*, 67 (2), 204-214.
- Zwingmann, C. (2015). *Religiosität/Spiritualität und Psychotherapie: Passt das zusammen?* In A. Büssing et al. (Hrsg.), *Dem Gutes tun, der leidet. Hilfe kranker Menschen – interdisziplinär betrachtet* (S. 13-26). Berlin: Springer.