

S3-Leitlinie/Nationale Versorgungsleitlinie Unipolare Depression

Rainer Richter, Martin Härter, Christian Klesse, Isaac Bermejo, Mathias Berger, Tom Bschor, Jochen Gensichen, Martin Hautzinger, Carsten Kolada, Ina Kopp, Christine Kühner, Monika Lelgemann, Jürgen Matzat, Berit Meyerrose, Christoph Mundt, Wilhelm Niebling, Günter Ollenschläger, Henning Schauenburg, Frank Schneider, Holger Schulz, Susanne Weinbrenner, Timo Harfst

Psychotherapeutenjournal 3/2011

Literatur

- AkdÄ (Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft). (2006). *Empfehlungen zur Therapie der Depression. Arzneiverordnung in der Praxis. Band 33* (2. Auflage). Verfügbar unter: <http://www.akdae.de/Arzneimitteltherapie/TE/Archiv/Depression.pdf> [02.08.2011].
- AkdÄ (Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft). (2008). *Stellenwert der Antidepressiva in der Depressionsbehandlung*. Verfügbar unter: <http://www.akdae.de/Stellungnahmen/Weitere/20080417.pdf> [02.08.2011].
- Allianz Deutschland AG & Rheinisch-Westfälisches Institut für Wirtschaftsforschung e.V. (RWI). (2011). *Depression – Wie die Krankheit unsere Seele belastet*. Verfügbar unter: <http://www.rwi-essen.de/media/content/pages/others/Allianz-Report-Depression.pdf> [02.08.2011].
- Angermeyer, M. C., Breier, P., Dietrich, S., Kenzine, D. & Matschinger, H. (2005). Public attitudes toward psychiatric treatment. An international comparison. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 40 (11), 855-864.
- APA (American Psychiatric Association). (2000). Practice guideline for the treatment of patients with major depressive disorder. In American Psychiatric Association (APA), (Ed.), *Practice guidelines for the treatment of people with psychiatric disorders* (pp. 413-496). Washington: APA.
- ÄZQ (Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin). (2003). *Leitlinien-Clearingbericht „Depression“*. Verfügbar unter: <http://www.leitlinien.de/leitlinienmethodik/clearingverfahren/aezq/mbd/edocs/pdf/schriftenreihe/schriftenreihe12.pdf> [15.08.2011].
- Bettge, S., Wille, N., Barkmann, C., Schulte-Markwort, M. & Ravens-Sieberer, U. (2008). Depressive symptoms of children and adolescents in a German representative sample: results of the BELLA study. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 17 (1), 71-81.
- Bundespsychotherapeutenkammer. (2010). *NVL Unipolare Depression – Die Versorgung im ambulanten Bereich. BPTK-Spezial* (S. 4-5). Verfügbar unter: http://www.bptk.de/fileadmin/user_upload/Publikationen/BPTK-Spezial/2010/201001/20100500_bptk-spezial-01-2010.pdf [02.08.2011].
- CPA (Canadian Psychiatric Association). (2001). Clinical guidelines for the treatment of depressive disorders. *Canadian Journal of Psychiatry*, 46 (1), 5-90.
- Cuijpers, P., van Straten, A., Andersson, G. & van Oppen, P. (2008). Psychotherapy for depression in adults: a meta-analysis of comparative outcome studies. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 76 (6), 909-922.
- de Jong-Meyer, R., Hautzinger, M., Kühner, C. & Schramm, E. (2007). *Evidenzbasierte Leitlinien zur Psychotherapie Affektiver Störungen*. Hogrefe: Göttingen.
- DGPM (Deutsche Gesellschaft für Psychotherapeutische Medizin), DGPT (Deutsche Gesellschaft für Psychoanalyse, Psychotherapie, Psychosomatik und Tiefenpsychologie), DKPM (Deutsches Kollegium Psychosomatische Medizin),

- AÄGP (Allgemeine Ärztliche Gesellschaft für Psychotherapie). (2002). *Psychotherapie der Depression* (zitiert 17.10.2007). Verfügbar unter: <http://www.uniduesseldorf.de/www/awmf/11-na/051-023.htm> [30.08.2011].
- DGPPN, BÄK, KBV, AWMF, AkdÄ, BpK, BApK, DAGSHG, DEGAM, DGPM, DGPs, DGRW (Hrsg.). (2009). *S3-Leitlinie/Nationale VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression*. Verfügbar unter: http://www.dgppn.de/fileadmin/user_upload/_medien/download/pdf/kurzversion-leitlinien/s3-nvl-unipolare-depression-lf.pdf [02.08.2011].
- Fava, G. A., Grandi, S., Zielezny, M., Canestrari, R. & Morphy, M. A. (1994). Cognitive behavioral treatment of residual symptoms in primary major depressive disorder. *The American Journal of Psychiatry*, 151 (9), 1295-1299.
- Fava, G. A., Rafanelli, C., Grandi, S., Conti, S. & Belluardo, P. (1998). Prevention of recurrent depression with cognitive behavioral therapy: preliminary findings. *Archives of General Psychiatry*, 55 (9), 816-820.
- Fava, G. A., Ruini, C., Rafanelli, C., Finos, L., Conti, S. & Grandi, S. (2004). Six-year outcome of cognitive behavior therapy for prevention of recurrent depression. *The American Journal of Psychiatry*, 161 (10), 1872-1876.
- Gaebel, W. & Falkai, P. (Hrsg.). (2000). *Praxisleitlinien in der Psychiatrie: Behandlungsleitlinie Affektive Erkrankungen*. Darmstadt: Steinkopff.
- G-BA (Gemeinsamer Bundesausschuss). (2006). Bericht zur Nutzenbewertung Gesprächspsychotherapie bei Erwachsenen. Bericht der sektorübergreifenden Themengruppe über die Bewertung gemäß § 135 Abs. 1 SGB V der Gesprächspsychotherapie. Verfügbar unter: <http://www.g-ba.de/downloads/40-268-260/2006-11-21-Abschluss-PsychogT.pdf> [02.08.2011].
- Grobe, T. G., Bramesfeld, A. & Schwartz, F. W. (2006). Versorgungsgeschehen. Analyse von Krankenkassendaten. In G. Stoppe, A. Bramesfeld & F. W. Schwartz (Hrsg.), *Volkskrankheit Depression? Bestandsaufnahme und Perspektiven* (S. 39-98). Berlin: Springer.
- Grobe, T., Dörning, H. & Schwartz, F. W. (2008). *GEK-Report ambulante-ärztliche Versorgung*. Band 67. St. Augustin: Asgard-Verlag.
- Grobe, T., Dörning, H. & Schwartz, F. W. (2011). Barmer GEK Arztreport 2011. Verfügbar unter: http://www.barmergek.de/barmer/web/Portale/Versicherte/Komponenten/gemeinsame__PDF__Dokumente/Reports/Arztreport-2011-PDF,property=Data.pdf [02.08.2011].
- Harfst, T. & Marstedt, G. (2009). Psychische Gesundheit in Deutschland: Erkrankungen bleiben oft unentdeckt. In J. Böcken, B. Braun & J. Landmann (Hrsg.), *Gesundheitsmonitor 2009* (1. Auflage, S. 1-7). Gütersloh: Bertelsmann Stiftung.
- Härter, M., Bermejo, I., Schneider, F., Kratz, S., Gaebel, W., Hegerl, U. & Berger, M. (2003). Versorgungsleitlinien für depressive Störungen in der ambulanten Praxis. *Zeitschrift für ärztliche Fortbildung und Qualität im Gesundheitswesen*, 97 (4), 16-35.
- Härter, M., Bermejo, I., Ollenschläger, G., Schneider, F., Gaebel, W., Hegerl, U., Niebling, W. & Berger, M. (2006). Improving quality of care for depression: the German Action Programme for the implementation of evidence-based guidelines. *International Journal for Quality in Health Care*, 18 (2), 113-119.
- Härter, M., Klesse, C., Bermejo, I., Bschor, T., Gensichen, J., Harfst, T., Hautzinger, M., Kolada, C., Kopp, I., Kühner, C., Lelgemann, M., Matzat, J., Meyerrose, B., Mundt, C., Niebling, W., Ollenschläger, G., Richter, R., Schauenburg, H., Schulz, H., Weinbrenner, S., Schneider, F. & Berger, M. (2010a). Evidenzbasierte Therapie der Depression – Die S3-Leitlinie unipolare Depression. *Nervenarzt*, 81, 1049-1068.
- Härter, M., Klesse, C., Bermejo, Schneider, F. & Berger, M. (2010b). Unipolare Depression – Empfehlungen zur Diagnostik und Therapie aus der aktuellen S3- und Nationalen VersorgungsLeitlinie „Unipolare Depression“. *Deutsches Ärzteblatt International*, 107 (40), 700-708.
- Helmchen, H., Baltes, M. M., Geiselman, B., Kanowski, S., Linden, M., Reischies, F. M., Wagner, M. & Wilms, H-U. (2010). Psychische Erkrankungen im Alter. In U. Lindenberger, J. Smith, K. U. Mayer & P. B. Baltes (Hrsg.), *Die Berliner Altersstudie* (3. erw. Auflage, S. 209-244). Berlin: Akademie Verlag.

- Jacobi, F., Wittchen, H. U., Höltling, C., Höfler, M., Pfister, H., Müller, N. & Lieb, R. (2004). Prevalence, co-morbidity and correlates of mental disorders in the general population: results from the German Health Interview and Examination Survey (GHS). *Psychological Medicine*, 34 (5), 597-611.
- Kirsch, I., Deacon, B. J., Huedo-Medina, T. B., Scoboria, A., Moore, T. J. & Johnson, B. T. (2008). Initial severity and antidepressant benefits: a meta-analysis of data submitted to the Food and Drug Administration. *Plos Medicine*, 5 (2), 45.
- Klesse, C., Berger, M., Bermejo, I., Bschor, T., Gensichen, J., Harfst, T., Hautzinger, M., Kolada, C., Kühner, C., Matzat, J., Mundt, C., Niebling, W., Richter, R., Schauenburg, H., Schulz, H., Schneider, F. & Härter, M. (2010). Evidenzbasierte Psychotherapie der Depression – Therapiepraxis nach der aktuellen S3/Nationalen VersorgungsLeitlinie „Unipolare Depression“. *Psychotherapeut*, 55 (3), 247-263.
- Moncrieff, J., Wessely, S. & Hardy, R. (2004). Active placebos versus antidepressants for depression. *Cochrane database of systematic reviews*, 2004 (1).
- NICE (National Institute for Health and Clinical Excellence). (2004). Depression: Management of depression in primary and secondary care. *Clinical Guideline 23*. Verfügbar unter: <http://www.nice.org.uk/page.aspx?o=235213> [02.08.2011].
- NICE (National Institute for Health and Clinical Excellence). (2010). Depression: The NICE Guideline on the treatment and management of depression in adults. *National Clinical Practice Guideline 90*. Verfügbar unter: <http://www.nice.org.uk/nicemedia/live/12329/45896/45896.pdf> [02.08.2011].
- SVR (Sachverständigenrat für die Konzertierte Aktion im Gesundheitswesen). (2002a). *Gutachten 2000/2001: Bedarfsgerechtigkeit und Wirtschaftlichkeit. Band I-II – Kurzfassung*. Verfügbar unter: <http://www.svr-gesundheit.de/Gutachten/Gutacht00/kurz-de00.pdf> [02.08.2011].
- SVR (Sachverständigenrat für die Konzertierte Aktion im Gesundheitswesen). (2002b). *Gutachten 2000/2001: Bedarfsgerechtigkeit und Wirtschaftlichkeit. Band III.3 – Ausgewählte Erkrankungen: Rückenleiden, Krebserkrankungen und depressive Störungen*. Baden-Baden: SVR.
- Statistisches Bundesamt. (2009). *Gesundheit: Diagnosedaten der Patienten und Patientinnen in Krankenhäusern 2008* (Fachserie 12, Reihe 6.2.1). Wiesbaden: SFG.
- Teasdale, J. D., Segal, Z. V., Williams, J. M., Ridgeway, V. A., Soulsby, J. M. & Lau, M. A. (2000). Prevention of relapse/recurrence in major depression by mindfulness-based cognitive therapy. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 68 (4), 615-623.
- Turner, E. H., Matthews, A. M., Linardatos, E., Tell, R. A. & Rosenthal, R. (2008). Selective publication of antidepressant trials and its influence on apparent efficacy. *The New England Journal of Medicine*, 358, 252-260.
- Üstün, T. B., Ayuso-Mateos, J. L., Chatterji, S., Mathers, C. & Murray, C. J. (2004). Global burden of depressive disorders in the year 2000. *The British Journal of Psychiatry*, 184, 386-392.
- Verband Deutscher Rentenversicherungsträger. (2009). *VDR Statistik Rehabilitation des Jahres 2008*. Frankfurt am Main: VDR.
- Vittengl, J. R., Clark, L. A., Dunn, T. W. & Jarrett, R. B. (2007). Reducing relapse and recurrence in unipolar depression: a comparative meta-analysis of cognitive-behavioral therapy's effects. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 75 (3), 475-488.
- Wissenschaftlicher Beirat Psychotherapie. (2006). Gutachten zur wissenschaftlichen Anerkennung der Interpersonellen Psychotherapie (IPT). *Deutsches Ärzteblatt*, 103 (38), 2492-2494.
- Wittmann, W. W., Lutz, W., Steffanowski, A., Kriz, D., Glahn, E. M., Völkle, M. C., Böhnke, J. R., Köck, K., Bittermann, A. & Ruprecht, T. (2011). *Qualitätsmonitoring in der ambulanten Psychotherapie: Modellprojekt der Techniker Krankenkasse – Abschlussbericht*. Hamburg: Techniker Krankenkasse.