

EMDR, Brainspotting und Somatic Experiencing in der Behandlung von Traumafolgestörungen

Oliver Schubbe

Psychotherapeutenjournal 2/2014

Literatur

- Brewin, C. R., Andrews, B. & Valentine, J. D. (2000). Meta-analysis of risk factors for posttraumatic stress disorder in trauma-exposed adults. *Journal of Consulting & Clinical Psychology*, 68 (5), 748-766.
- Ehlers, A. & Clark, D. M. (2000). A cognitive model of posttraumatic stress disorder. *Behavior Research and Therapy*, 38, 319-345.
- Flatten, G., Gast, U., Hofmann, A., Knaevelsrud, Ch., Lampe, A., Liebermann, P., Maercker, A., Reddemann, L. & Wöller, W. (2011). S3-Leitlinie Posttraumatische Belastungsstörung. *Trauma & Gewalt*, 3, 202-210.
- Foa, E. B. & Kozak, M. J. (1986). Emotional processing of fear: exposure to corrective information. *Psychological Bulletin*, 99, 20-35.
- Gendlin, E. T. (1962). *Experiencing and the Creation of Meaning*. Evanston, IL: Northwestern University Press.
- Gendlin, E. T. (1981). *Focusing – Technik der Selbsthilfe bei der Lösung persönlicher Probleme*. Reinbek: Rowohlt.
- Grand, D. (2014). *Brainspotting – Wie Sie Probleme, Traumata und emotionale Belastungen gezielt auflösen*. Kirchzarten bei Freiburg: VAK Verlags GmbH.
- Hildebrand, A. Grand, D. & Stöemmler, M. (im Druck). Eine Vorstudie zur Wirksamkeit von Brainspotting – Ein neues Therapieverfahren zur Behandlung von Posttraumatischen Belastungsstörungen. *Trauma: Zeitschrift für Psychotraumatologie und ihre Anwendungen*.
- Horowitz, M. J. (1976). *Stress response syndromes*. Northvale, NJ: Aronson.
- Levine, P. A. (1997). *Waking the tiger: Healing trauma: The innate capacity to transform overwhelming experiences*. Berkeley: North Atlantic Books.
- Maercker, A. & Horn, A. B. (2012). A socio-interpersonal perspective on PTSD: The case for environments and interpersonal processes. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 20 (6). 465-481.
- Moreno, J. L. (1924). *Das Stegreiftheater*. Potsdam: Vlg. d. Vaters, Kiepenheuer.
- Sack, M. (2010). *Schonende Traumatherapie*. Stuttgart: Schattauer.
- Sack, M., Zehl, S., Otti, A., Lahmann, C. & Stingl, M. (2014). *Wirkfaktoren der EMDR-Behandlung: Sind Augenbewegungen wirklich erforderlich?* Vortrag auf dem Deutschen Kongress für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie vom 26. bis 29. März 2014 in Berlin.

- Schubbe, O. (2006). *Traumatherapie mit EMDR: Ein Handbuch für die Ausbildung (2., aktualisierte Aufl.)*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- Shapiro, F. (1988). *Efficacy of the multi-saccadic movement desensitization technique in the treatment of posttraumatic stress disorder*. Dissertation order number LD01298, The Professional School of Psychological Studies, San Diego.
- Spierings, J. (2011). Interweaves in EMDR. Verfügbar unter:
<http://emdr2011.eu/protected/documents/Workshops/Joany%20Spierings/Interweaves%20in%20EMDR.pdf>. [25.4.2013]
- van der Kolk, B. (1994). The body keeps the score: Memory and the emerging psychobiology of posttraumatic stress. *Harvard Review of Psychiatry, 1*, 253-265.
- Wolpe, J. (1972). *Praxis der Verhaltenstherapie*. Bern: Huber.
- Wolpe, J., Abrams, J. (1991). Post-traumatic stress disorder overcome by eye movement desensitization: A case report. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry, 22*, 39-43.
- World Health Organization (2013). *Guidelines for the Management of Conditions That are Specifically Related to Stress*. Geneva: WHO.