

Die „therapeutische Haltung“ –

Vorschlag eines Arbeitsbegriffs und einer klientenorientierten Variante

Hans Preß & Markus Gmelch

Literatur

- Anderson, H. (1999). *Das therapeutische Gespräch*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Asendorpf, J. B. (2007). *Psychologie der Persönlichkeit*. (4. Aufl.). Heidelberg: Springer.
- Baldwin, S. A. & Imel, Z. E. (2013). Therapist effects: Findings and methods. In M. J. Lambert (Ed.), *Bergin and Garfield's handbook of psychotherapy and behavior change* (6th ed., pp. 258-297). New York, NY: Wiley.
- Bamberger, G. G. (2010). *Lösungsorientierte Beratung* (4. Aufl.). Weinheim: Beltz.
- Bannink, F. (2014). *Praxishandbuch Positive KVT*. Weinheim: Beltz.
- Bertolino, B. (2010). *Strengths-Based Engagement and Practice. Creating Effective Helping Relationships*. Boston: Allyn & Bacon.
- Birnbacher, D. & Kottje-Birnbacher, L. (2012). Ethik in der Psychotherapie und der Psychotherapieausbildung. In W. Senf & M. Broda (Hrsg.), *Praxis der Psychotherapie, ein integratives Lehrbuch der Psychotherapie* (5. Aufl.) (S. 707-714). Stuttgart: Thieme.
- Bohus, M., Steil, R. & Stiglmayr, C. (2013). Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT). In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Die »dritte Welle« der Verhaltenstherapie* (S. 102-120). Weinheim: Beltz.
- Caspar, F. (2007). *Beziehungen und Probleme verstehen: Eine Einführung in die psychotherapeutische Plananalyse* (3. Aufl.) Göttingen: Hogrefe.
- Cooper, J. (2011). Cognitive dissonance theory. In P. A. M. Van Lange, A. W. Kruglanski & E. T. Higgins (Eds.), *Handbook of theories of social psychology: Volume one* (pp. 377-397). London: SAGE Publications.
- Cooper, M. & McLeod, J. (2011). *Pluralistic Counselling and Psychotherapy*. London: Sage.
- Dantlgraber, J. (1989). Die psychoanalytische Haltung als Stufe in der Übertragungs-/Gegenübertragungsbeziehung. *Psyche*, 43 (11), 973-1006.
- Dantlgraber, J. (2008). Haltung, psychoanalytische. In W. Mertens & B. Waldvogel (Hrsg.), *Handbuch psychoanalytischer Grundbegriffe* (3., überarb. und erw. Aufl.) (S. 279-282). Stuttgart: Kohlhammer.
- De Jong, P. & Berg, I. K. (2008). *Lösungen (er)finden. Das Werkstattbuch der lösungsorientierten Kurztherapie*. Dortmund: Verlag Modernes Lernen.
- Dörner, D. (2003). *Die Logik des Misslingens*. Reinbek: Rowohlt.
- Duncan B. L., Miller, S. D. & Sparks, J. A. (2004). *The Heroic Client*. San Francisco, CA: Jossey-Bass.
- Duncan, B. L. (2014). *On Becoming a Better Therapist* (2nd ed.). Washington, DC: APA.
- Duncan, B. L., Miller, S. D., Wampold, B. E. & Hubble, M. A. (Eds.) (2010). *The heart and soul of change. Delivering what works in therapy* (2nd Ed.). Washington, DC: APA.
- Eckert, J. & Kriz, J. (2012). Humanistische Psychotherapieverfahren. In W. Senf & M. Broda (Hrsg.), *Praxis der Psychotherapie* (5. Aufl.) (S. 256 – 277). Stuttgart: Thieme.
- Eckert, J. (2009). Grundhaltungen, therapeutische. In G. Stumm & A. Pritz (Hrsg.), *Wörterbuch der Psychotherapie* (5. Aufl.) (S. 251-252). Wien: Springer.

- Engle, D.E. & Arkowitz, H. (2006). *Ambivalence in psychotherapy: Facilitating readiness to change*. New York: Guilford Press.
- Gmelch, M. & Preß, H. (2012). Der Klient als Experte! Ein Prozessmodell, das Selbstmanagement ernst nimmt. In J. Siegl, D. Schmelzer & H. Mackinger (Hrsg.), *Horizonte der Klinischen Psychologie und Psychotherapie* (S. 86-95). Lengerich: Pabst.
- Gmelch, M. (2011). *Zum Einfluss Therapeutischer Interaktion auf die Änderungsmotivation in der Kognitiven Verhaltenstherapie der Zwangsstörung*. Inaugural-Dissertation an der Otto-Friedrich-Universität Bamberg. Verfügbar unter www.opus-bayern.de/uni-bamberg/volltexte/2011/321 [20.10.2014]
- Gmelch, M. (2013). Beziehung, die Motivation fördert. Eine Mikroanalyse therapeutischer Interaktion zur VT der Zwangsstörung. *Verhaltenstherapie & Verhaltensmedizin*, 34 (1), 22-42.
- Grawe, K. (1998). *Psychologische Therapie*. Göttingen: Hogrefe.
- Greenberg, L. S. (2011). *Emotionsfokussierte Therapie*. München: Ernst Reinhardt.
- Groß, L. J., Stemmler M., & de Zwaan M. (2012). Ressourcenaktivierung in der klinischen Psychologie und Psychotherapie. Überblick über theoretische Hintergründe und aktuelle Forschungsansätze. *Fortschritte der Neurologie und Psychiatrie*, 80, 431-440.
- Grünbaum, J. (2005). Das Konzept der „Interaktionellen Fallarbeit“ (IFA) als Mittel zur Entwicklung therapeutischer Haltungen und therapeutischer Identität. *Verhaltenstherapie & psychosoziale Praxis*, 37 (3), 497-506.
- Hampe, M. (2011). *Tunguska oder Das Ende der Natur*. München: Hanser.
- Hermer, M. & Röhrle, B. (2008). Therapeutische Beziehungen: Geschichte, Entwicklungen und Befunde. In M. Hermer & B. Röhrle (Hrsg.), *Handbuch der therapeutischen Beziehung – Band 1* (S. 15-105). Tübingen: dgvt.
- Hermer, M. (2012). Entwicklungsförderung bei PsychotherapeutInnen. *Verhaltenstherapie und psychosoziale Praxis*, 44 (4), 817-835.
- Hilbert, A., Röhrle, B. & Ehring, T. (2008). Kognitiv orientierte klinisch-psychologische Diagnostik. In B. Röhrle, F. Caspar & P. Schlotke (Hrsg.), *Lehrbuch der klinisch-psychologischen Diagnostik* (S. 113-148). Stuttgart: Kohlhammer.
- Hoffmann, N. & Hofmann, B (2012). *Selbstfürsorge für Therapeuten und Berater* (2., überarb. Aufl.). Weinheim: Beltz.
- Hümmer, M. & Kurszkiewicz, A. (2012). *Zur Verwendungspraxis des Konstrukts „Therapeutische Haltung“ durch approbierte Verhaltenstherapeutinnen und -therapeuten. Eine qualitativ-inhaltsanalytische Untersuchung leitfadengestützter Experteninterviews*. Unveröffentlichte Diplomarbeit an der Otto-Friedrich-Universität Bamberg.
- Jakobitsch, A., Kronenberg, C. & Streb, P. (2000). Die psychotherapeutische Grundhaltung. In J. Küchenhoff & R. Mahrer Klemperer (Hrsg.), *Psychotherapie im psychiatrischen Alltag* (S. 20–34). Stuttgart: Thieme.
- Kade, S., Kaimer, P., Kautz, S., Schemmel, H., Schaller, J. & Tonhauser, T. (2003). Ressourcenorientierte Therapieausbildung: Das Bamberger Modell. In H. Schemmel & J. Schaller (Hrsg.), *Ressourcen. Ein Hand- und Lesebuch zur therapeutischen Arbeit* (S. 519-533). Tübingen: dgvt.
- Kaimer, P. (1995). Lösungsorientiert zuerst! Ein Vorschlag. *Verhaltenstherapie & psychosoziale Praxis*, 27 (3), 389-404.
- Kaimer, P. (2009). Die Achtung der Autonomie von KlientInnen in Hypnosetherapie und Kognitiver Verhaltenstherapie - Ein Beitrag zu Divergenz. *Psychotherapie im Dialog*, 10 (4), 319-324.
- Kaimer, P. (2011). Narrative Ansätze: Nützliche Geschichten als Quelle für Hoffnung und Kraft. In R. Frank (Hrsg.), *Therapieziel Wohlbefinden. Ressourcen aktivieren in der Psychotherapie* (2., akt. Aufl.) (S. 93-111). Berlin: Springer.
- Kanfer, F. H., Reinecker, H. & Schmelzer, D. (2012). *Selbstmanagement-Therapie. Ein Lehrbuch für die klinische Praxis* (5. Aufl.). Berlin: Springer.
- Kanning, U. P. (2011). Diagnostik von Einstellungen, Interessen und Werthaltungen. In L. F. Hornke, M. Amelang & M. Kersting (Hrsg.), *Persönlichkeitsdiagnostik* (S. 467-512). Göttingen: Hogrefe.
- Klug, G., Henrich, G., Kächele, H., Sandell, R. & Huber, D. (2008). Die Therapeutenvariable: Immer noch ein dunkler Kontinent? *Psychotherapeut*, 53 (2), 83–91.

- Klüwer, R. (2003). Psychoanalytische Haltung bei der Behandlung suizidaler Patienten. *Analytische Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie*, 119 (3), 397-407.
- Lambert, M. J. (Ed.) (2013). *Bergin and Garfield's handbook of psychotherapy and behavior change* (6th ed.). New York, NY: Wiley.
- Löffler, W. (2008). *Einführung in die Logik*. Stuttgart: Kohlhammer.
- Mertens, W. (1993). Die psychoanalytische Haltung. In M. Ermann (Hrsg.), *Die hilfreiche Beziehung in der Psychoanalyse* (S. 11-34). Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- Miller, W. R. & Rollnick, S. (2013). *Motivational Interviewing* (3rd ed.). New York: Guilford Press.
- Mohr, A. & Kohler, A. (2012). *Zur Verwendungspraxis des Konstrukts „Therapeutische Haltung“ durch approbierte, tiefenpsychologisch orientierte Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten. Eine qualitativ-inhaltsanalytische Untersuchung halbstrukturierter Experteninterviews..* Unveröffentlichte Diplomarbeit an der Otto-Friedrich-Universität Bamberg.
- Neimeyer, R. A. (2009). *Constructivist Psychotherapy*. New York: Routledge.
- Norcross, J. C. (Ed.) (2011). *Psychotherapy Relationships That Work* (2nd ed.). NY: Oxford University Press.
- Norcross, J. C., Beutler, L. E. & Levant, R. F. (Eds.) (2006). *Evidence-based practices in mental health: Debate and dialogue on the fundamental questions*. Washington, DC, US: American Psychological Association.
- O'Hanlon, B. (2011). *Probiere mal anders!* (2. Aufl.). Heidelberg: Carl-Auer.
- Pawłowski, T. (1980). *Begriffsbildung und Definition*. Berlin: de Gruyter.
- Pelzer, H. (2011). Systemische Haltung und Balance. In H. Schindler, W. Loth & J. von Schlippe (Hrsg.), *Systemische Horizonte* (S. 39-48). Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.
- Peus, C., Braun, S., & Frey, D. (2011). Konsistenztheorien. In D. Frey & H.-W. Bierhoff (Hrsg.), *Sozialpsychologie – Individuum und soziale Welt* (S. 61-83). Göttingen: Hogrefe.
- Pfammatter, M. & Tschacher, W. (2012). Wirkfaktoren der Psychotherapie – eine Übersicht und Standortbestimmung. *Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie*, 60, 67-76.
- Preß, H. & Gmelch, M. (2014). Der Klient als Experte! Eine therapeutische Haltung, die Selbstmanagement ernst nimmt. *Systema*, 1/2014, S. 35-50
- Preß, H. (2014). *"Therapeutische Haltung" - Zur Explikation eines psychotherapeutischen Begriffs auf Basis qualitativer und quantitativer Inhaltsanalysen*. Inaugural-Dissertation an der Otto-Friedrich-Universität Bamberg. Verfügbar unter <http://opus4.kobv.de/opus4-bamberg/frontdoor/index/index/docId/5878> [16.12.2014]
- Rogers, C. (1957/2007). The Necessary and Sufficient Conditions of Therapeutic Personality Change. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 44 (3), 240–248
- Rogers, C. R. (1982). Meine Beschreibung einer personenzentrierten Haltung. *Zeitschrift für personenzentrierte Psychologie und Psychotherapie*, 1 (1), 75-77.
- Sandell, R. (2007). Die Menschen sind verschieden – auch als Patienten und Therapeuten. Aus der psychoanalytischen Forschung. In A. Springer, K. Münch & D. Munz (Hrsg.), *Psychoanalyse heute?!. Tagungsband der 57. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Psychoanalyse, Psychotherapie, Psychosomatik und Tiefenpsychologie 2006* (S. 461–481). Gießen: Psychosozial-Verlag.
- Sauer, S. (2012). *Zur Verwendungspraxis des Begriffs "Therapeutische Haltung" durch Psychologinnen und Psychologen in Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten (Verhaltenstherapie)*. Eine qualitativ-inhaltsanalytische Untersuchung halbstrukturierter Experteninterviews. Unveröffentlichte Diplomarbeit an der Otto-Friedrich-Universität Bamberg.
- Schaller, J. & Schemmel, H. (Hrsg.) (2013). *Ressourcen... Ein Hand- und Lesebuch zur therapeutischen Arbeit* (2., vollst. überarb. und erw. Aufl.). dgvt-Verlag.
- Schweitzer, J. (2012). Systemische Psychotherapie. In W. Senf & M. Broda (Hrsg.), *Praxis der Psychotherapie, ein integratives Lehrbuch der Psychotherapie* (5. Aufl.) (S. 244-255). Stuttgart: Thieme.

- Skovholt, T. M. & Rønnestad, M. H. (2012). The Path Toward Mastery: Phases and Themes of Development. In T.M. Skovholt (Hrsg.). *Becoming a Therapist* (pp. 181-202). Hoboken: John Wiley & Sons.
- Skovholt, T. M. & Starkey, M. T. (2010). The three legs of the practitioner's learning stool: Practice, research/theory, and personal life. *Journal of Contemporary Psychotherapy*, 40 (3), 125-130.
- Sommer, K. L., Baumeister, R. F., & Stillman, T. F. (2012). The construction of meaning from life events: Empirical studies of personal narratives. In P. Wong (Ed.), *The human quest for meaning* (2nd ed.) (297-313). Mahwah, NJ: Erlbaum.
- Taubner, S., Munder, T., Möller, H., Hanke, W. & Klasen, J. (2014). Selbstselektionsprozesse bei der Wahl des therapeutischen Ausbildungsverfahrens: Unterschiede in therapeutischen Haltungen, Persönlichkeitseigenschaften und dem Mentalisierungsinteresse. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*, 64, 214-223.
- Wampold, B. E. (2001). *The Great Psychotherapy Debate*. Mahwah: Lawrence Erlbaum Associates.
- Weck, F. (2013). *Psychotherapeutische Kompetenzen: Theorien, Erfassung, Förderung*. Heidelberg: Springer.
- Westermann, R. (2000). *Wissenschaftstheorie und Experimentalmethodik. Ein Lehrbuch zur Psychologischen Methodenlehre*. Göttingen: Hogrefe.
- Willutzki, U. & Teismann, T. (2013). *Ressourcenaktivierung in der Psychotherapie*. Göttingen: Hogrefe.
- Willutzki, U., Reinke-Kappenstein, B., & Hermer, M. (2013). Ohne Heiler geht es nicht. Bedeutung von Psychotherapeuten für Therapieprozess und -ergebnis. *Psychotherapeut*, 58 (5).