

# Wie kann eine transtheoretische Psychotherapieweiterbildung und -praxis in Deutschland aussehen?

Ein Beitrag zu einer Personalisierten Evidenzbasierten Psychologischen Therapie (PEPT)

Wolfgang Lutz & Winfried Rief

## Literatur

Benecke, C. (2019). Die Zukunft der Psychotherapieverfahren im neuen Psychotherapiestudium. *Psychotherapeutenjournal*, 4, 393–401.

Baldwin, S. A. & Imel, Z. E. (2020). Studying specificity in psychotherapy with meta-analysis is hard. *Psychotherapy Research*, 30(3), 294–296.

Barkham, M. & Lambert, M. J. (2021). The efficacy and effectiveness of psychological therapies. In M. Barkham, W. Lutz & L.G. Castonguay (Eds.), *Bergin and Garfield's handbook of psychotherapy and behavior Change* (7th ed., pp. 135–190). New Jersey, NJ: Wiley.

Beutler, L. E., Harwood, T. M., Bertoni, M., & Thomann, J. (2006). Systematic Treatment Selection and Prescriptive Therapy. In *A casebook of psychotherapy integration* (S. 29–41). American Psychological Association.

Brakemeier, E.-L., Taubner, S., Schwinger, M., Wilhelm, O. & Rief, W. (2022). Empfehlungen zur Gestaltung und Qualitätskontrolle der anwendungsorientierten Parcoursprüfung in der psychotherapeutischen Approbation. *Psychologische Rundschau*, 73 (1), 54–66. Hogrefe Verlag.

Caspar, F. (2021). Kognitionen und der Berner Ansatz. Schwerpunktheft zum 100. Geburtstag von A. T. Beck. *Verhaltenstherapie & psychosoziale Praxis*, 53 (3), 593–607.

Castonguay, L. G., Constantino, M. J., & Beutler, L. E. (2019). *Principles of Change: How Psychotherapists Implement Research in Practice*. Oxford University Press.

Conway, C. C., Forbes, M. K., Forbush, K. T., Fried, E. I., Hallquist, M. N., Kotov, R. et al. (2019). A hierarchical taxonomy of psychopathology can transform mental health research. *Perspectives on psychological science*, 14 (3), 419–436.

Crits-Christoph, P., Connolly Gibbons, M. B. & Mukherjee, D. (2021). Psychotherapy process-outcome research. In M. Barkham, W. Lutz & L.G. Castonguay (Eds.), *Bergin and Garfield's Handbook of Psychotherapy and Behavior Change* (7th ed., pp.263–296). New Jersey, NJ: Wiley.

Eubanks, C. & Goldfried, M. R. (2019). A principle-based approach to psychotherapy integration. In J.C. Norcross & M.R. Goldfried (Eds.), *Handbook of psychotherapy integration* (3rd ed., pp. 88–104). New York, NY: Oxford University Press.

Goldfried, M. R. (2019). Obtaining Consensus in Psychotherapy: What Holds Us Back? *American Psychologist*, 74 (4), 484–496.

Grawe, K. (2000). *Psychologische Therapie*. Göttingen: Hogrefe & Huber.

Hayes, S. C. & Hofmann, S. G. (2021). “Third-wave” cognitive and behavioral therapies and the emergence of a process-based approach to intervention in psychiatry. *World Psychiatry*, 20 (3), 363–375.

Hofmann, S. G. & Hayes, S. C. (2019). The future of intervention science: process-based therapy. *Clinical Psychological Science*, 7 (1), 37–50.

Kazantzis, N. (2018). Introduction to the special issue on processes of cognitive behavioral therapy: Does “necessary, but not sufficient” still capture it? *Cognitive Therapy and Research*, 42(2), 115–120. <https://doi.org/10.1007/s10608-018-9891-z>

Linden, M. (2021). *Psychotherapie, Psychotherapieverfahren und Richtlinienpsychotherapie*. In W. Rief, E. Schramm, & B. Strauß (Eds.), *Psychotherapie. Ein kompetenzbasiertes Lehrbuch* (pp. 507–514). München: Elsevier.

Lutz, W., Castonguay, L. G., Lambert, M. J. & Barkham, M. (2021). Traditions and new beginnings: Historical and current perspectives on research in psychotherapy and behavior change. In M. Barkham, W. Lutz & L.G. Castonguay (Eds.), *Bergin and Garfield’s Handbook of Psychotherapy and Behavior Change* (7th ed., pp. 3–18). New Jersey, NJ: Wiley.

Lutz, W., Deisenhofer, A.-K., Weinmann-Lutz, B. & Barkham, M. (2022). Data-informed clinical training and practice. In L.G. Castonguay & C.E. Hill (Eds.), *Training in psychotherapy: Learning, improving, and supervising therapeutic skills*. Washington, D. C.: American Psychological Association.

Lutz, W., Schwartz, B. & Delgadillo, J. (2022). Measurement-based and data-informed psychological therapy. *Annual Review of Clinical Psychology*, 18, 78–91.

Lutz, W., De Jong, K., Rubel, J. A. & Delgadillo, J. (2021). Measuring, predicting and tracking change in psychotherapy. In M. Barkham, W. Lutz & L. G. Castonguay (Eds.), *Bergin and Garfield’s handbook of psychotherapy and behavior Change* (7th ed., pp. 89–133). New Jersey, NJ: Wiley.

Matzat, J. (2020). Qualitätssicherung in der ambulanten Psychotherapie. Verfügbar unter: [https://www.dgvt-bv.de/news-details/?tx\\_ttnews\[tt\\_news\]=5400&cHash=1cb7713e357cc1e0fdbdc4ed60b9d8b5](https://www.dgvt-bv.de/news-details/?tx_ttnews[tt_news]=5400&cHash=1cb7713e357cc1e0fdbdc4ed60b9d8b5) (11.01.2023).

Rief, W. (2019). Von der verfahrensorientierten zur kompetenzorientierten Psychotherapie-Qualifikation. *Psychotherapeutenjournal*, 3, 261–268.

Rief, W. (2021). Moving from tradition-based to competence-based psychotherapy. *Evidence-based mental health*, 24 (3), 115–120.

Rief, W., Schramm, E. & Strauß, B. (2021). *Psychotherapie*. München: Elsevier.

Rief, W. & Strauß, B. (2021). Ein verfahrensübergreifendes Modell für psychische Störungen als Grundlage der Therapieplanung. In W. Rief, E. Schramm & B. Strauß (Hrsg.), *Psychotherapie* (S. 57–74). München: Elsevier.

- Rosenzweig, S. (1938). A dynamic interpretation of psychotherapy oriented towards research. *Psychiatry*, 1 (4), 521–526.
- Rubel, J. A., Fisher, A. J., Husen, K. & Lutz, W. (2018). Translating person-specific network models into personalized treatments. *Psychotherapy and psychosomatics*, 87 (4), 249–251.
- Rubel, J. A., Rosenbaum, D. & Lutz, W. (2017). Patients' in-session experiences and symptom change: Session-to-session effects on a within- and between-patient level. *Behaviour research and therapy*, 90, 58–66.
- Strauß, B. (2019). Innovative Psychotherapieforschung–Wo stehen wir und wo wollen wir hin. *Psychotherapeutenjournal*, 18 (1), 4–10.
- Strauß, B. (2021). Therapeutische Kompetenz als (relativ) neues Thema in der Psychotherapie. In W. Rief, E. Schramm & B. Strauß (Hrsg.), *Psychotherapie* (S. 4–17). München: Elsevier.
- Svitak, M., & Hofmann, S. G. (2022). *Prozessbasierte Psychotherapie*. Göttingen: Hogrefe.
- Urban, H. B., & Ford, D. H. (1971). Some historical and conceptual perspectives on psychotherapy and behavior change. In A. E. Bergin & S. L. Garfield (Eds.), *Handbook of psychotherapy and behavior change*. Wiley.
- Wampold, B., Imel, Z. E. & Flückiger, C. (2017). *Die Psychotherapie-Debatte*. Bern: Hogrefe.
- Westmeyer, H. (1979). Klinische und statistische Vorhersagen in der psychologischen Diagnostik. *Berichte zur Wissenschaftsgeschichte*, 2, 87–99.