

„Demut“ – eine unterschätzte Dimension in der Psychotherapie?

Friedrich Kapp

Literatur

- Afflerbach, H. (2013). Die Tugend der Demut. *Perspektive*, 6, 14–15.
- Ballantyne, N. (2021). Recent work on intellectual humility: A philosopher's perspective. *The Journal of Positive Psychology*, 18 (1), 1–21.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. New York: Freeman.
- Behnken, A. (2021). *Demut. Hymne an eine Tugend*. München: Media-Verlag
- Bents, H. & Kämmerer, A. (2017). *Psychotherapie und Würde. Herausforderungen in der psychotherapeutischen Praxis*. Heidelberg: Springer.
- Blankertz, S. & Doubrawa, E. (2017). *Lexikon der Gestalttherapie*. Köln/Kassel: gikpress.
- Bohus, M., Steil, R. & Stiglmayr, C. (2013). Dialektisch-behaviorale Therapie (DBT). In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.). *Die „dritte Welle“ der Verhaltenstherapie*, (S. 102–120). Weinheim: Beltz.
- Brooks, D. (2015). *Charakter. Die Kunst Haltung zu zeigen*. München: Kösel.
- Chancellor, J. & Lyubormirsky, S. (2013). Humble beginnings: Current trends, state perspectives, and hallmarks of humility. *Social and Personality Psychology Compass*, 7 (11), 819–833.
- Caspar, F. (2021). Fachkompetenz und wissenschaftliche Kompetenz. In Rief, W., Schramm, E. & Strauß, B. (Hrsg.), *Psychotherapie. Ein kompetenzorientiertes Lehrbuch*, (S. 6–9). München: Elsevier.
- Davis, E. D. & Cuthbert, A. D. (2016). Humility and psychotherapist effectiveness: Humility, therapy relationship, and psychotherapy outcomes. In E. L. Worthington, Jr., D. E. Davis & J. N. Hook (Eds.) *Handbook of humility: Theory, research and applications* (pp. 286–300). New York: Routledge.
- Davis, D. E. & Hook, J. N. (2014). Humility, religion, and spirituality: An endpiece. *Journal of Psychology & Theology*, 42 (1), 111–117.
- Davis, D. E., Hook, J. N., Worthington, E. L., Tongeren, D. V., Gartner, A. L., Jennings, D. J. & Emmons, R. A. (2011). Relational Humility: Conceptualizing and measuring humility as a personality judgement. *Journal of Personality Assessment*, 93 (3), 225–234.
- Davis, D. E., Worthington, E. L. & Hook, J. N. (2010). Humility: Review of measurement strategies and conceptualization as a personality judgement. *The Journal of Positive Psychology*, 5 (4), 243–252.
- Demut. <https://brockhaus.de/ecs/enzy/article/demut> (letztmals aufgerufen am 26.04.2023).
- Demut. <https://www.dwds.de/wb/Demut>. (letztmals aufgerufen am 31.01.2023).
- Demut. <https://de.wikipedia.org/wiki/Demut>. (letztmals aufgerufen am 31.01.2023).
- Demut. <https://de.wiktionary.org/w/index.php?title=Demut>. (letztmals aufgerufen am 31.01.2023).

- Demut. <https://www.wortbedeutung.info/demut> (letztmals aufgerufen am 31.01.2023).
- DUDEN (1963). Herkunftswörterbuch der deutschen Sprache. Mannheim: Dudenverlag.
- DUDEN (1989). Deutsches Universal Wörterbuch. Mannheim: Dudenverlag.
- Frank, F. (2021). Mit Demut zum Erfolg. Leadership im 21. Jahrhundert. Heidelberg: Springer.
- Gerhardinger, S. (2020). Entwicklung der Therapeutenpersönlichkeit. Heidelberg: Springer.
- Grawe, K. (1998). Psychologische Therapie. Göttingen: Hogrefe.
- Gumz, A. (2019). Mit Spannungen und Krisen in der Therapiebeziehung kompetent(er) umgehen. Psychotherapie im Dialog (PiD), 4, 39–43.
- Heinonen, E. & Nissen-Lie, H. A., (2020). The professional and personal characteristics of effective psychotherapists: a systematic review. *Psychotherapy Research*, 30 (4), 417–432.
- Hook, J. N., Watkins, Jr., C. E., Davis, D. E. & Owen, J. (2015). Humility: the paradoxical foundation for psychotherapy expertise. *Psychotherapy Bulletin*, 50 (2), 11–13.
- Hook, J. N., Davis, D. E., Owen, J. & DeBlaere, C. (2017). *Cultural humility: Engaging diverse identities in psychotherapy*. Washington: APA.
- Kesebir, P. (2014). A quiet ego quiets death anxiety: Humility as an existential buffer. *Journal of Personality and Social Psychology*, 106 (4), 610–623.
- Kesebir, P. (2019). Humility: The soil in which happiness grows. In J. C. Wright (Ed.) *Humility*. (pp. 177–200). New York: Oxford University Press.
- Koch, S. (2019). *StehAufMensch. Was macht uns stark? (K)Ein Resilienzratgeber*. Asslar: Adeo-Verlag.
- Kruse, E., Chancellor, J. & Lyubomirsky (2017). State humility: Measurement, conceptual validation, and intrapersonal processes. *Self and Identity*, 16 (4), 399–438.
- Leary, M. R. & Banker, C. C. (2019). A critical examination and reconceptualization of humility. In J. C. Wright (Ed.) *Humility* (pp. 64–91). New York: Oxford University Press.
- Linehan, M. M. (1993). *Skills training: manual for treating borderline personality disorder*. New York: Guilford.
- Linsenhoff, A. (2022). Deliberate Practice und Psychotherapie: Anfänge. *Psychotherapeutenjournal*, 21 (3), 241–248.
- Mack, W. A. (2005). *Demut. Die vergessene Tugend*. Bielefeld: Christlicher Missions Verlag.
- Marquard, O. (1974). Inkompetenzkompensationskompetenz. *Philosophisches Jahrbuch*, 81, 341–349.
- McElroy-Heltzel, S. E., Davis, D. E., DeBlaere, C., Worthington E. L. Jr. & Hook, J. N. (2019). Embarrassment of riches in the measurement of humility: A critical review of 22 measures. *The Journal of Positive Psychology*, 14 (3), 393–404.
- Means, J. R., Wilson, G. L., Sturm, C., Biron, J. E. & Bach, P. J. (1990). Humility as a psychotherapeutic formulation. *Counseling Psychology Quarterly*, 3, 211–215.
- Mosher, D. K., Hook, J. N., Davis, D. E., Van Tongeren, D. & Worthington, E. L. (2019). A relational humility framework: Perceptions of humility in relational contexts. In J. C. Wright (Ed.), *Humility* (pp. 92–116). New York: Oxford University Press.

- Nadelhoffer, Th., Wright, J. C., Echols, M., Perini, T. & Kelly, V. (2017). Some Varieties of humility worth wanting. *Journal of Moral Philosophy*, 14, 168–200.
- Nissen-Lie, H. A., Monsen, J. T., Ulleberg, P. & Rønnestad, M. H. (2013). Psychotherapists` self-reports of their difficulties and interpersonal functioning in practice as predictors of patient outcome. *Psychotherapy Research*, 60 (4), 86–104.
- Nissen-Lie, H. A. & Rønnestad, M. H. (2016). The empirical evidence for psychotherapist humility as a foundation for psychotherapist expertise. *Psychotherapy Bulletin*, 51, 7–9.
- Nissen-Lie, H., Rønnestad, M. H., Hoeglend, P., Havlik, O., Solbakken O. A., Stiles, T. et al. (2017). Love yourself as a person, doubt yourself as a therapist? *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 24 (1), 48–60.
- Odyniec, P., Probst, Th., Margraf, J. & Willutzki, U. (2019). Psychotherapist trainees` professional self-doubt and negative personal reaction: Changing during cognitive behavioral therapy and association with patient progress. *Psychotherapy Research*, 27, 1–15.
- Orlinsky, D. E. & Rønnestad, D. H. (2005). How psychotherapist develop: A study of therapeutic work and professional growth. Washington, DC: APA.
- Orlinsky, D. E. & Rønnestad, D. H. (2015). Psychotherapists growing older. A study of senior practioners. *Journal of Clinical Psychology*, 71, 1128–1138.
- Paine, D. R., Sandage, S. J., Rupert, D., Devor, N. G. & Bronstein, M. (2015). Humility as a psychotherapeutic virtue: Spiritual, philosophical, and psychological foundations. *Journal of Spirituality in Mental Health*, 17 (1), 3–25.
- Pigorsch, B. (2019). *Der innere Kritiker von Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten. Selbstabwertung und übertriebene Zweifel entmachten*. Weinheim: Beltz.
- Porter, T., Elnakouri, A., Meyers, E.A., Shibayama, T., Jayawickreme, E., & Grossmann, I. (2022). Predictors and consequences of intellectual humility. *Nature Reviews Psychology*, 1, 524–536.
- Precht, P. & Burkard, H.-P. (Hrsg.). (2008). *Demut*. Metzler Lexikon Philosophie. Begriffe und Definitionen. Heidelberg: Springer.
- Preß, H. & Gmelch, M. (2014). Die „therapeutische Haltung“ – Vorschlag eines Arbeitsbegriffs und einer klientenorientierte Variante. *Psychotherapeutenjournal*, 13 (4), 358–366.
- Reddemann, L. (2016). *Imagination als heilsame Kraft. Ressourcen und Mitgefühl in der Behandlung von Traumafolgen* (19. Aufl.). Stuttgart: Klett Cotta.
- Rehahn-Sommer, S. & Kämmerer, A. (2019). Prophylaxe von Belastungsreaktionen bei Psychotherapeutinnen: Risikofaktoren erkennen und Resilienz stärken. *Psychotherapeutenjournal*, 18 (4), 365–371.
- Rehahn-Sommer, S. & Kämmerer, A. (2022). Bewahrung der psychischen Stabilität. *Deutsches Ärzteblatt PP*, 10, 450–452.
- Rogers, C. (1981). *Der neue Mensch*. Stuttgart: Klett-Cotta.
- Ross, L. T. & Wright, J. C. (2023). Humility, personality and psychological functioning. *Psychological Reports*, 126 (2), 688–711.
- Sachse, R., (2009). *Grundlagen und Konzepte Klärungsorientierter Psychotherapie*. Göttingen: Hogrefe.
- Sachse, R. (2022). *Komplexität in der Psychotherapie. Psychotherapie klientengerecht und nachhaltig gestalten*. Göttingen: Hogrefe.

- Sandage, S. J., Rupert, D., Paine, D. R., Bronstein, M. & O'Rourke, C. G. (2016). Humility in psychotherapy. In E. L. Worthington, Jr., D. E. Davis, & J. N. Hook (Eds.), *Handbook of humility: Theory, research and applications* (pp. 301–315). New York: Routledge.
- Schauenburg, H. (2019). Was macht einen guten Therapeuten aus? *Psychotherapie im Dialog (PiD)* 4, 18–22.
- Schischkoff, G. (Hrsg.). (1982). *Philosophisches Wörterbuch*. Stuttgart: Körner Verlag.
- Schreiber, D. (2021). *Allein*. Berlin: Hanser.
- Schott, T. & Hoyer, J. (2019). Selbsteinschätzung von Therapeuten. *Psychotherapie im Dialog (PiD)*, 4, 49–52.
- Sonnemoser, M. (2016). Psychotherapeuten im Seniorenalter: Je älter, desto zufriedener. *Deutsches Ärzteblatt PP*, 5, 216–220.
- Strauß, B. & Willutzki, U. (2018). *Was wirkt in der Psychotherapie?* Göttingen: Vandenhoeck und Ruprecht.
- Tangney, J. P. (2000). Humility: Theoretical perspectives, empirical findings and directions for future research. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 19, 70–82.
- Van Tongeren, D. (2022). *Humble. The quiet power of an ancient virtue*. London: Wellbeck.
- Wampold, B. E., Imel, Z. E., & Flückinger, Ch. (2018). *Die Psychotherapie-Debatte. Was Psychotherapie wirksam macht*. Göttingen: Hogrefe.
- Wampold, B. E. & Owen, J. (2021). Therapist effects: History, methods, magnitude, and characteristics of effective therapists. In M. Barkham, W. Lutz, & L. G. Castonguay (Eds.), *Bergin and Garfield's handbook of psychotherapy and behavior change: 50th anniversary edition* (pp. 297–326). Hoboken, NJ: Wiley & Sons.
- Watkins, C. E., Hook, J. N., Mosher, D. K. & Callahan, J. L. (2019). Humility in clinical supervision: Fundamental, foundational, and transformational. *The Clinic Supervisor*, 38 (1), 58–78.
- Weck, F. (2013). *Psychotherapeutische Kompetenzen. Theorien, Erfassung, Förderung*. Heidelberg: Springer.
- Weidman, A. & Tracy, J. (2017). Is humility a sentiment? *Behavioral and Brain Sciences*, 40, 41–42.
- Weidman A. C., Cheng, J. T. & Tracy, J. L. (2018). The psychological structure of humility, *Journal of Personality and Social Psychology*, 114 (1), 153–178.
- Worthington, E. L., Davis, D. E. & Hook, J. N. (Eds.). (2016). *Handbook of humility: Theory, research and applications*. New York: Routledge/Taylor & Francis.
- Wright, J. C., Nadelhoffer, Th., Perini, T., Langville, A., Echols, M. & Venezia, K. (2017). The psychological significance of humility. *The Journal of Positive Psychology*, 12 (1), 3–12.
- Wright, J. C., (Ed.). (2019). *Humility*. New York: Oxford University Press.
- Zhang, H., Watkins, Jr. C. E., Hook, J. N., Hodge, A. S., Davis, C. W., Norton, J. et al. (2022). Cultural humility in psychotherapy and clinical supervision: A research review. *Counseling and Psychotherapy Research*, 22, 548–557.
- Zimmer, D. (2020). Aufbau positiven Denkens im Spannungsfeld von Selbstabwertung, Selbstzweifeln und Selbstakzeptanz. In M. Rufer & Ch. Flückinger (Hrsg.). *Essentials der Psychotherapie* (S. 97–108). Göttingen: Hogrefe.